

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по
познавательнo-речевому направлению развития воспитанников №117 «Уенчык» города
Набережные Челны



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №117 «Уенчык»

Гаврилова Л.А.
« 29 » августа 2024г.
Кр.маг. № 195 от 29.08.24г.

**Годовой план работы
инструктора по физической культуре
(по плаванию)
на 2024-2025 учебный год**

Составитель:
инструктор по ФК (по плаванию)
Фатыхова Ч.Р.

г. Набережные Челны
2024 год

Годовой план инструктора по физической культуре (плавание)

на 2024-2025 учебный год.

Цель:

Создание благоприятных условий для оздоровления, закаливания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников.

Задачи:

- развитие физических качеств (силовых, скоростных, в том числе гибкости, выносливости, координации);
- формирование первичных представлений о здоровом образе жизни.

Оздоровительные:

- укрепление здоровья;
- способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры (плавание).

Воспитательные:

- формировать интерес к занятиям плаванием;
- укрепление связи между детьми и их родителями через совместные занятия спортом.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Укрепление здоровья, развитие двигательной и гигиенической культуры детей.
2. Формирование основных видов движений, изучение элементарных плавательных движений на воде.
3. Развитие физических качеств (выносливости, силы, скорости, координационных способностей).

Задача для работы с семьей:

1. Установление равноправного творческого взаимодействия с семьями воспитанников в работе по закаливанию детей и укреплению их здоровья по средствам плавания.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.

2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.

2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении плавательных упражнений и в соревнованиях со сверстниками.

3. Проявление элементов творчества при выполнении плавательных упражнений и игр в бассейне.

4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Месяц	Работа с детьми	Работа с педагогами	Работа с родителями
	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию	Консультация для воспитателей: - «Закаливание детей дошкольного возраста»	1. Консультации: - «Как подготовить ребенка в бассейн»

сентябрь	- «Влияние плавания на организм ребенка»	- «Влияние плавания на детский организм»; - 2. Посещение групповых родительских собраний: - «Задачи обучения плаванию в возрастных группах»; 3. Памятка для родителей: «Комплекс упражнений по привитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны»	- «Влияние плавания на детский организм»; - 2. Посещение групповых родительских собраний: - «Задачи обучения плаванию в возрастных группах»; 3. Памятка для родителей: «Комплекс упражнений по привитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны»
октябрь	Диагностика плавательных способностей (все группы, 3 недели октября). Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Консультация: «Комплекс упражнений «сухого плавания»» Индивидуальные консультации для педагогов групп.	Индивидуальные консультации по результатам диагностики.
ноябрь	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Индивидуальные консультации для педагогов групп. Рекомендации для родителей по теме: «Дыхательные упражнения на суше и в воде с задержкой дыхания».	Индивидуальные консультации. Памятка для родителей: «Профилактика плоскостопия».
	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Открытый просмотр занятий в бассейне для воспитателей групп.	Индивидуальные консультации.

декабрь				
январь	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	<p>Консультация: «Корректирующие упражнения для профилактики плоскостопия».</p> <p>Памятка на группы: «Основные стили плавания».</p> <p>Индивидуальные консультации.</p> <p>Памятка для родителей: «Дыхательные упражнения на суше и в воде с задержкой дыхания».</p>
февраль	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	<p>Консультация: «Основные стили плавания».</p> <p>Спортивные соревнования среди подготовительных групп (открытый просмотр)</p> <p>Индивидуальные консультации.</p> <p>Открытый просмотр занятий в бассейне для родителей воспитанников в День открытых дверей.</p>
март	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.	<p>Индивидуальные консультации.</p> <p>Открытый просмотр занятий в бассейне для родителей воспитанников в День открытых дверей.</p>
апрель	Диагностика физического развития (все группы, 3 недели). Занятия с детьми по плану инструктора по плаванию.		Открытый просмотр занятий в бассейне для воспитателей групп.	<p>1. Индивидуальные консультации по итогам диагностики: - «Результаты и достижения детей».</p> <p>2. Посещение групповых родительских собраний:</p>

			- «Посещение плавательных бассейнов семьей. Секции плавания в нашем городе»
май	Занятия с детьми по плану		1. Памятка для родителей: «Комплекс закаляющих процедур с использованием природных факторов: воздуха, солнца, воды».

Физкультурно-оздоровительная работа

1. Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох, выдох через нос, задержка дыхания в воде (в играх и игровых упражнениях); 2. Профилактика плоскостопия и нарушения осанки у детей средствами специальных упражнений на суше (хождение по специальной дорожке) и в воде; 3. Использование плавания в ластах, аква-аэробики, комбинированного плавания. 5. Участие в сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО I ступень (6-7 лет).	В течение года
---	----------------

Организация мероприятий на воде

1. «Море зовет» старшая и подгот. гр. 2. «День весёлых лягушат» сред. гр. 3. «Новогодние эстафеты» старшая и подгот. гр. 4. «Самый ловкий, самый быстрый» - старшая и подгот.гр. 5. «Королевство волшебных мячей» млад. гр., сред. гр.	Октябрь Ноябрь, март Декабрь Февраль, апрель Март
--	---

6. «Космическое путешествие» сред. гр.

Апрель

Организационно – педагогическая работа

<p><u>Работа с документацией:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Составление перспективного и календарного плана работы с детьми.- Проведение диагностики.- Обработка данных мониторинга воспитанников всех возрастных групп ДОУ.- Составление плана по самообразованию.- Подведение итогов работы за год – аналитический отчет.	<p>Сентябрь, май</p>
<p>Участие в педсоветах, семинарах, мастер – классах, участие в конкурсах.</p>	<p>Согласно годовому плану</p>
<p>Работа с методической литературой.</p>	<p>В течение года</p>
<p>Разработка сценариев к праздникам, досугам, развлечениям.</p>	<p>В течение года</p>
<p>Создание презентаций.</p>	<p>В течение года</p>
<p>Полноценные игротеки подвижных игр большой и средней подвижности.</p>	<p>В течение года</p>
<p>Повышение квалификации по вопросам физического воспитания в ДОУ(самообразование).</p>	<p>В течение года</p>

