

2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

  
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

  
 Куринова Р.И.

(ФИО руководителя) приобретательная  
деятельность по питанию

(подпись)

Изображение разрешено  
использовать в соответствии  
с лицензией № 15  
"Звездочки"

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.01.2024г. по 12.01.2024 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда			Масса порции, г.				Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг								
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли							
<b>Вт, 09 января 24</b>																						
<b>Завтрак</b>																						
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	66,62	54,22	59,05	48,89	238,3	200,57	1 751,19	1 459,08	95,93	77,21									
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	14,59	11,04	13,91	12,02	79,94	61,47	503,30	398,24	5,86	4,73									
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	3,63	3,03									
<b>Второй завтрак</b>																						
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40							
<b>Обед</b>																						
TTK-996	Салат "Бобовое зёрнышко"	50	40	26,43	19,45	24,60	18,00	79,09	66,07	643,53	504,03	82,54	65,27									
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,82	7,26	8,18	7,04	7,02	5,17	132,97	113,08	40,25	30,36									
TTK-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59									
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20									
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02									
<b>Хлеб "Рябинушка"</b>																						
<b>Хлеб "Дарницкий"</b>																						
698/04	Кефир	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14											
<b>Полдник</b>																						
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80									
<b>Ужин</b>																						
TTK-396	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	20,60	19,93	16,66	16,02	62,96	58,38	484,18	457,37	4,04	4,01									
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	166,34	166,34	3,94	3,94									
TTK-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07									
<b>Хлеб "Рябинушка"</b>																						
<b>Итого стоимость питания в день</b>																						
<b>Ср, 10 января 24</b>																						
<b>Завтрак</b>																						
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34									
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	2,29	1,72									
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62									
<b>Второй завтрак</b>																						
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50					10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40							
<b>Обед</b>																						
TTK-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,63	0,50	5,10	4,08	7,32	5,85	77,65	62,12	3,63	2,90									
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91									
TTK-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30									
<b>Итого стоимость питания в день</b>																						
<b>Ср, 10 января 24</b>																						
<b>Завтрак</b>																						
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	67,53	60,61	58,79	50,48	271,77	224,89	1 886,23	1 596,33	93,63	78,62									
<b>Второй завтрак</b>																						
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34									
<b>Обед</b>																						
TTK-66	Салат "Солнышко"	50	40	0,63	0,50	5,10	4,08	7,32	5,85	77,65	62,12	3,63	2,90									
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,02	1,45	4,52	3,01	11,23	8,34	93,65	66,29	23,89	17,91									
TTK-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30									

TTK-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка		200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>				8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
697/04	Молоко кипяченое		130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
TTK-503н	Булочка "Детская "		50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
	<b>Ужин</b>				10,87	10,35	13,58	12,37	52,79	46,59	376,83	339,08	55,10	49,10
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко		130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
216/04	Картофель тушеный		130	110	3,04	2,57	7,78	6,58	15,87	13,43	145,64	123,24	38,80	32,83
686/04	Чай с лимоном		200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>			152,36 руб.	120,97 руб.										
<b>Чт, 11 января 24</b>					95,85	76,1	69,09	55,05	293,49	241,96	2 179,12	1 767,59	72,78	59,96
<b>Завтрак</b>					20,17	16,95	17,35	15,30	60,58	45,44	479,22	387,26	3,81	2,97
3/04	Бутерброд с сыром		30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
TTK-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом		200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое		180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
<b>Второй завтрак</b>					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>					34,16	26,97	29,16	20,43	107,39	90,04	828,53	651,89	51,64	40,17
20/2010	Салат из белокочанной капусты		50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной		200/10	150/5	2,46	1,78	4,56	3,04	11,04	8,19	95,00	67,27	20,21	15,15
TTK-739к	Котлеты "Татарские"		75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"		130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
TTK-272н	Кисель из концентрата полусладкий		200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"		1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
<b>Полдник</b>					4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
698/04	Простокваша		150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
<b>Ужин</b>					36,43	28,31	18,62	16,42	108,93	91,62	749,05	627,43	13,66	13,49
TTK-495н	Десерт фруктовый Яблоко		130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
TTK-302н	Галушки "Снежок"		200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
TTK-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		200/18	150/18	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>			152,36 руб.	120,97 руб.										
<b>Пт, 12 января 24</b>					65,37	53,5	61,3	52,47	228,66	184,73	1 727,9	1 424,99	173,66	147,41
<b>Завтрак</b>					19,81	16,28	18,86	16,93	70,12	52,50	529,58	427,47	2,93	2,26
1/04	Бутерброд с маслом		30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
337/04	Яйцо вареное		1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
302/04	Каша молочная пшенная с маслом		200/3	150/3	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
TTK-343н	Кофейный напиток полусладкий		180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
<b>Второй завтрак</b>					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной		100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
<b>Обед</b>					25,41	23,86	26,93	25,36	86,96	75,80	691,79	626,76	122,75	103,79
TTK-1025	Салат "Радужный"		50	40	1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	52,21	41,77	5,28	4,23
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		200/15	150/15	8,06	7,50	7,18	6,67	11,17	8,38	141,55	123,51	2,22	1,85
TTK-131	Зразы "Школьные"		60	60	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
534/04	Капуста тушеная		130	110	3,84	3,25	3,52	2,98	15,17	12,84	107,71	91,14	113,98	96,45
TTK-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов		200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"		1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		

	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	<b>Ужин</b>			15,67	9,80	12,08	7,54	54,90	41,27	391,03	272,13	43,80	37,59
TTK491н	Палочки рыбо-крупяные из мятая с овощ.(мексик см)	2/40/10	40/10	11,01	5,63	7,86	3,94	16,65	8,78	181,38	93,13	5,99	5,12
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,87	2,43	3,98	3,37	13,03	11,03	99,46	84,16	34,51	29,20
586/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	152,36 руб.	120,97 руб.										
	<b>Итого</b>			295,37	244,43	248,23	206,89	1 032,2	852,15	7 544,44	6 247,99	436	363,2

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ: В среднем в день:	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			216,4	168,6	240,2	189,1	1044,2	812,2	7207,4	5625,1	200,4	180,3
			54,11	42,14	60,06	47,27	261,06	203,04	1 801,86	1 406,28	50,11	45,08

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

экономист по ценам

Е. В. Чурилова

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина