

Рассмотрено и Утверждено  
на заседании педагогического совета  
протокол №1  
от «29» августа 2024 г.  
введено в действие приказом заведующего №342  
от «23» 08 2024 г

«СОГЛАСОВАНО»  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р  
2024 год



## ГОДОВОЙ ПЛАН

# ЕЛЛЫК ПЛАН

**инструктора по физической культуре  
(по обучению детей плаванию)**

**муниципального автономного дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №114 «Челнинская мозаика»  
на 2024 - 2025 учебный год**

**Мухаметшиной Гелуси Ибрагимовны**

**г. Набережные Челны  
2024**

**Цель:** Создание необходимых условий для укрепления физического и психического здоровья детей посредством плавания, путем совершенствования основных двигательных умений и навыков в воде.

**Задачи:**

1. Содействие укреплению здоровья детей за счет целенаправленной, систематической, дозированной, двигательной нагрузки в воде.
2. Максимальное использование всех факторов, способствующих укреплению здоровья часто болеющих детей, а так же детей испытывающих водобоязнь, посредством различных методов .
3. Формирование у детей организованности, активности, интереса к занятиям в бассейне и спорту через развлечения, досуги, беседы, тематические занятия и праздники.

№п/п	Мероприятия	Срок
I.	<p><b><u>Учебно-методическая работа:</u></b></p> <p>1.Диагностика плавательных способностей.</p> <p>2. Занятия по обучению плаванию.</p> <p>3.Реализация УМК через закрепление татарских слов, используя словесные игры и игровые приемы.</p>	<p>Октябрь, январь, апрель.</p> <p>В течение года. В течение года.</p>
II.	<p><b><u>Физкультурно-оздоровительная работа:</u></b></p> <p>1.Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох, задержка дыхания в воде (в играх и игровых упражнениях);</p> <p>2.Профилактика сколиоза и нарушения осанки средствами специальных упражнений в воде у детей подготовительных групп (брасс, волна);</p> <p>3.Использование плавания в ластах, аэробики, комбинированного плавания.</p>	<p>В течение года.</p> <p>Январь - май.</p> <p>Февраль - май.</p>
III.	<p><b><u>Организация мероприятий на воде:</u></b></p> <p><b><i>Развлечение:</i></b></p> <p>«Приключения на воде» - (средние группы)</p> <p>« Веселые старты» - (старшие группы)</p> <p>«Чистый пруд» - (младшие группы)</p> <p><b><i>Тематическое занятие:</i></b></p> <p>«Юные бойцы» (подготовительные группы)</p> <p>«В гостях у сказки» (старшие группы)</p>	<p>Ноябрь Январь Март</p> <p>Февраль Апрель</p>
IV.	<p><b><u>Работа с родителями:</u></b></p> <p>1. Консультации: - «Игровое плавание в младших группах».</p>	<p>Ноябрь</p>

	<p>- «Родителям о преодолении боязни воды у детей».</p> <p>2. Дни открытых дверей: - открытые мероприятия для родителей.</p> <p>3. Посещение групповых родительских собраний: - «Результаты и достижения детей». - «Развитие умения держаться на воде».</p> <p>4. Индивидуальные беседы, консультации.</p> <p>5. Подготовка и размещение информации в родительских уголках: пополнение комплексов упражнений по привитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны.</p> <p>6. Анкетирование родителей вновь поступивших детей: « Как вы относитесь к занятиям по плаванию в нашем детском саду?»</p>	<p>Март</p> <p>Осень-весна</p> <p>В течение года.</p> <p>В течение года.</p> <p>Сентябрь-октябрь.</p> <p>В течение года.</p> <p>Март-апрель.</p>
V.	<p><b><u>Работа с педагогами:</u></b></p> <p>- Консультация: 1 «Гимнастика для стоп – профилактика плоскостопия». 2. « Деловая игра «Эрудиты» (знание пословиц и поговорок о здоровье, физкультуре)</p> <p>- Индивидуальные консультации с молодыми педагогами.</p>	<p>Октябрь</p> <p>Апрель.</p> <p>В течение года</p>
VI.	<p><b><u>Повышение уровня квалификации:</u></b></p> <p>- Самообразование по теме: «Формирование плавательных умений посредством игр и игровых упражнений». -Использование УМК в занятиях по плаванию. - Выступление на семинарах и конференциях города и региона, участие во всероссийских педагогических, интернет конкурсах.</p>	<p>В течение года.</p>
VII.	<p><b><u>Материально-техническое обеспечение:</u></b></p> <p>Приобретение нового спортивного оборудования: - (нарукавники, ласты, надувные игрушки); - игровой материал по УМК.</p>	<p>В течении года</p>

