

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

МБДОУ

«Красногорский

ДС «Радуга»

Меню

на 11.09.2025

Наименование		Выход
Завтрак		
1.	Каша ячневая вязкая	150
2.	Кофейн.напиток с молоком	150
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	30/5/4
Второй завтрак		
1.	Сок натуральный	100
Обед		
1.	Салат морковный	45
2.	Суп картофельный с рыб.фрикадельками	150
3.	Ленивые голубцы	150
4.	Компот из сухофруктов	150
5.	Хлеб пшеничный	20
6.	Хлеб ржаной	40
Уплотненный полдник		
15.00	Кефир	100
1.	Булочка слобная	70
2.	Чай сладкий с молоком	150
3.	Яйцо отварное	1
4.	Фрукты свежие	95

Ст.мед. естра :  Столярова О.А.