

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

И.Г. Мартынова

Место на 8.09.2025

б/о	Наименование	Выход
	<i>Завтрак</i>	
1.	Каша пшеничная вязкая	200
2.	Какао напиток с молоком	200
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	40/5/6
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
1.	Салат из капусты	55
2.	Суп свекольник на курином бульоне со сметаной	200
3.	Отварные макароны	130
4.	Гуляш из говядины	60
5.	Хлеб ржаной	50
6.	Компот из сухофруктов	200
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.00	Молоко кипяченое	100
1.	Рыба запеченная в омлете	110
2.	Хлеб пшеничный	40
3.	Чай сладкий с молоком	200
4.	Фрукты свежие	100
5.	Кондитерские изделия	10

С.т.м. д. эстра :  Столярова О.А.