

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан



тверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 4.09.2025

№ блю.	Наименование	Выход
	<i>Завтрак</i>	
1.	Каша геркулесовая вязкая	150
2.	Какао напиток с молоком	150
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	30/5/4
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
1.	Винегрет овощной	45
2.	Суп щи на курином бульоне, со сметаной	150
3.	Плов с мясом	150
4.	Хлеб ржаной	40
5.	Компот из сухофруктов	150
6.	Хлеб пшеничный	20
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.00	Кефир	100
1.	Ватрушка с повидлом	70
2.	Чай сладкий с молоком	150
3.	Фрукты свежие	95

Ст.м.д. естра :  Столярова О.А.