

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан



Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

ДС «Радуга»

Меню на 10.10.2025

№		Наименование	Выход
б.п.о.с.			
		<i>Завтрак</i>	
1.		Каша Дружба вязкая	200
2.		Какао с молоком	200
3.		Хлеб пшенич.маслом,сыром	40/5/6
		<i>Второй завтрак</i>	
1.		Сок натуральный	100
		<i>Обед</i>	
1.		Салат из свеклы	55
2.		Суп щи на курином/ б-не со сметаной	200
3.		Картофельное пюре	130
4.		Мясная котлета,соус	70/35
5.		Компот из сухофруктов	200
6.		Хлеб ржаной	50
		<i>Уплотненный полдник</i>	
15.00		Молоко кипяченое	100
1.		Вареники ленивые	150
2.		Хлеб пшеничный	30
3.		Чай сладкий с молоком	200
4.		Фрукты свежие	100
5.		Кондитерские изделия	10

Ст.м.д. эстра: Столярова О.А.