

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красноярский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан



Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 9.10.2025

№ блюд	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>		
1.	Каша ячневая вязкая	200
2.	Кофейн.напиток с молоком	200
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	40/5/6
<i>Второй завтрак</i>		
1.	Сок натуральный	100
<i>Обед</i>		
1.	Салат морковный	55
2.	Суп картофельный с рыб.фрикадельками	200
3.	Ленивые голубцы	200
4.	Компот из сухофруктов	200
5.	Хлеб пшеничный	20
6.	Хлеб ржаной	50
<i>Уплотненный полдник</i>		
15.00	Кефир	100
1.	Булочка сдобная	80
2.	Чай сладкий с молоком	200
3.	Яйцо отварное	1
4.	Фрукты свежие	100

Ст.мед.сестра:  Столярова О.А.