

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан



Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

М.Г. Мартынова

Меню на 7.10.2025

№	Наименование	Выход
б/д	Завтрак	
1.	Каша гречневая молочная	200
2.	Кофейн.напиток с молоком	200
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	40/5/6
	Второй завтрак	
1.	Сок натуральный	100
	Обед	
1.	Салат морковный	55
2.	Суп рассольник на мк/ б-не со сметаной	200
3.	Гороховое пюре	140
4.	Суфле из мяса птицы	70
5.	Компот из сухофруктов	200
6.	Хлеб пшеничный	20
7.	Хлеб ржаной	50
	Уплотненный полдник	
15.00	Кефир	100
1.	Пирожки печеные с мясом, луком	80
2.	Чай сладкий с молоком	200
3.	Фрукты свежие	100

Ст.мед.сестра :  Столярова О.А.