

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан



Утверждаю, Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Ирина Сергеевна Н.Г. Мартынова

Меню на 6.10.2025

№	Наименование	Выход
блюд		
	<i>Завтрак</i>	
1.	Каша пшеничная вязкая	200
2.	Какао напиток с молоком	200
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	40/5/6
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
1.	Салат из свежей капусты	55
2.	Суп свекольник на курином бульоне со сметаной	200
3.	Отварные макароны	130
4.	Гуляш из говядины	60
5.	Хлеб ржаной	50
6.	Компот из сухофруктов	200
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.00	Молоко кипяченое	100
1.	Рыба запеченная в омлете	110
2.	Хлеб пшеничный	40
3..	Чай сладкий с молоком	200
4.	Фрукты свежие	100
5.	Кондитерские изделия	10

Ст.мед.сестра : Столярова О.А.