

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан



Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 2.10.2025

№	Наименование	Выход
блюдо		
	<i>Завтрак</i>	
1.	Каша геркулесовая вязкая	200
2.	Какао напиток с молоком	200
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	40/5/6
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
1	Винегрет овощной	55
2.	Суп щи на курином бульоне, со сметаной	200
3.	Плов с мясом	200
4.	Хлеб ржаной	50
5.	Компот из сухофруктов	200
6.	Хлеб пшеничный	20
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.00	Кефир	100
1.	Ватрушка с повидлом	80
2.	Чай сладкий с молоком	200
3.	Фрукты свежие	100

Ст.мед.сестра :  Столярова О.А.