

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
комбинированного вида
Красноярский детский сад «Радуга» Мамадышского
муниципального района Республики Татарстан



Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 1.10.2025

Наименование		Выход
<i>Завтрак</i>		
1.	Суп молочный вегетарианский	200
2.	Кофейный напиток с молоком	200
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	40/5/6
<i>Второй завтрак</i>		
1.	Сок натуральный	100
<i>Обед</i>		
1.	Салат из свеклы	55
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3.	Перловая каша с маслом	130
4.	Рыбная котлета, соус	70/35
5.	Компот из сухофруктов	200
6.	Хлеб пшеничный	20
7.	Хлеб ржаной	50
<i>Уплотненный полдник</i>		
15.00	Молоко кипяченое	100
1.	Пудинг из творога с рисом, сметаной	120
2.	Кисель	200
3.	Фрукты свежие	100
4.	Кондитерские изделия	10

Ст.мед.сестра :  Столярова О.А.