

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан



Утверждаю Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 9.10.2025

№ блюд	Наименование	Выход
	<i>Завтрак</i>	
1.	Каша ячневая вязкая	150
2.	Кофейн.напиток с молоком	150
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	30/5/4
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
1.	Салат морковный	45
2.	Суп картофельный с рыб.фрикадельками	150
3.	Ленивые голубцы	150
4.	Компот из сухофруктов	150
5.	Хлеб пшеничный	20
6.	Хлеб ржаной	40
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.0	Кефир	100
1.	Булочка слобная	70
2.	Чай сладкий с молоком	150
3.	Яйцо отварное	1
4.	Фрукты свежие	95

Ст.мед.сестра : Столярова О.А.