

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
комбинированного вида
Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского
муниц. пального района Республики Татарстан



Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Т. Мартынова

Меню на 8.10.2025

№ блюдо	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>		
1.	Каша рисовая вязкая	150
2.	Какао напиток с молоком	150
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	30/5/4
<i>Второй завтрак</i>		
1.	Сок натуральный	100
<i>Обед</i>		
1.	Салат из зеленого горошка с луком	45
2.	Суп домашняя лапша на кур.б-не	150
3.	Овощное рагу с мясом	150
4.	Компот из сухофруктов	150
5.	Хлеб ржаной	40
<i>Уплотненный полдник</i>		
15.0'	Молоко кипяченое	100
1.	Лудинг из творога с яблоками	100
2.	Чай сладкий с молоком	15
3.	Хлеб пшеничный	30
4.	Фрукты свежие	95
5.	Кондитерские изделия	10

Ст.мед.сестра : Столярова О.А.