

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского
муниципального района Республики Татарстан



Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

И.Г. Мартынова

Меню на 7.10.2025

№ блюد	Наименование	Выход
	<i>Завтрак</i>	
1.	Каша гречневая молочная	150
2.	Кофейн.напиток с молоком	150
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	30/5/4
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
	Салат морковный	45
1.	Суп рассольник на мк/ б-не со сметаной	150
2.	Гороховое пюре	110
3.	Суфле из мяса птицы	60
4.	Компот из сухофруктов	150
5.	Хлеб пшеничный	20
6.	Хлеб ржаной	40
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.00	Кефир	100
1.	Пирожки печеные с мясом, луком	70
2.	Чай сладкий с молоком	150
3.	Фрукты свежие	95

Ст.мед.сестра : Столярова О.А.