

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан

Утверждено: Зам. МБДОУ ДС «Радуга»

И.Т. Карптынова

Меню на 6.10.2025

|        |                           |       |
|--------|---------------------------|-------|
| Выход  | Наименование              | Блюдо |
|        | Завтрак                   |       |
| 150    | Каша пшеничная вязкая     | 1.    |
| 150    | Какао напиток с молоком   | 2.    |
| 30/5/4 | Хлеб пшенич.маслом,сыром  | 3.    |
|        | Второй завтрак            |       |
| 100    | Сок натуральныи           | 1.    |
|        | Обед                      |       |
| 45     | Латат из свежей капусты   | 1.    |
| 150    | Суп свекольник на курином | 2.    |
| 120    | Отварные макароны         | 3.    |
| 55     | Гуляш из говядины         | 4.    |
| 40     | Хлеб ржаной               | 5.    |
| 150    | Компот из сухофруктов     | 6.    |
|        | Употребленный подник      |       |
| 100    | Молоко кипяченое          | 15.00 |
| 95     | Рыба запеченная в омлете  | 1.    |
| 30     | Хлеб пшеничный            | 2.    |
| 150    | Чай сладкий с молоком     | 3..   |
| 95     | Фрукты свежие             | 4.    |
| 10     | Кондитерские изделия      | 5.    |

Ст.мел.сестра : Столярова О.А.