

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан



Утверждаю Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Т. Мартынова

Меню на 3.10.2025

№	Наименование	Выход
	<i>Завтрак</i>	
1.	Каша Дружба вязкая	150
2.	Кофейный напиток с молоком	150
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	30/5/4
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
1.	Салат морковный	45
2.	Суп гороховый на курином бульоне	150
3.	Жаркое по домашнему	150
4.	Хлеб ржаной	40
5.	Компот из сухофруктов	150
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.00	Молоко кипяченое	100
1.	Лакомка творожная со сгущенкой	100
2.	Хлеб пшеничный	30
3..	Чай сладкий с молоком	150
4.	Фрукты свежие	95
5.	Кондитерские изделия	10

Ст.мед.сестра : Столярова О.А.