

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
комбинированного вида
Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского
муниципального района Республики Татарстан



Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 2.10.2025

№ блюд	Наименование	Выход
<i>Завтрак</i>		
1.	Каша геркулесовая вязкая	150
2.	Какао напиток с молоком	150
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	30/5/4
<i>Второй завтрак</i>		
1.	Сок натуральный	100
<i>Обед</i>		
1.	Винегрет овощной	45
2.	Суп щи на курином бульоне, со сметаной	150
3.	Плов с мясом	150
4.	Хлеб ржаной	40
5.	Компот из сухофруктов	150
6.	Хлеб пшеничный	20
<i>Уплотненный полдник</i>		
15.00	Кефир	100
1.	Ватрушка с повидлом	70
2.	Чай сладкий с молоком	150
3.	Фрукты свежие	95

Ст.мед.сестра : Столярова О.А.