

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан

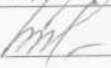


Утверждаю, Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 1.10.2025

№ блюда	Наименование	Выход
	<i>Завтрак</i>	
1.	Суп молочный вегетарианский	150
2.	Кофейный напиток с молоком	150
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	30/5/4
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
1.	Салат из свеклы	45
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
3.	Перловая каша с маслом	120
4.	Рыбная котлета, соус	60/30
5.	Компот из сухофруктов	150
6.	Хлеб пшеничный	20
7.	Хлеб ржаной	40
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.0	Молоко кипяченое	100
1.	Пудинг из творога с рисом, сметаной	100
2.	Кисель	150
3.	Фрукты свежие	95
4.	Кондитерские изделия	10

Ст.мед.сестра :  Столярова О.А.