



Режим дня МБДОУ комбинированного вида «Красногорский детский сад «Радуга» на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	I ая группа раннего развития	II ая группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	6.30-8.05	6.30-8.05	6.30-8.05	6.30-8.10	6.30-8.10	6.30-8.15
Вход к завтраку, завтрак	8.05-8.40	8.05-8.40	8.05-8.35	8.10-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.35-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50-10.05	8.50-9.45	8.50-10.35	8.50-12.00
Завтрак	9.30-9.50	9.30-9.50	9.40-10.05	9.45-10.00	10.35-10.45	10.30-10.40
Вход к прогулке, прогулка	9.50-11.10	9.50-11.10	10.05-11.20	10.00-10.30	10.45-12.20	11.40-12.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.10-11.30	11.10-11.30	11.20-11.40	11.30-12.00	12.20-12.30	12.30-12.40
Вход к обеду, обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.30	12.30-13.00	12.40-13.10
Вход ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Утренний подъем, гимнастика,	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10
Сенные худ. литературы, самостоятельная деятельность детей	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25
Вход к ужину, ужин	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40	15.30-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.45-15.55 16.05-16.15	15.45-15.55 16.05-16.15	15.40-16.20	15.45-16.30	15.40-16.40	15.40-16.50
Вход к прогулке, прогулка	16.15-17.30	16.15-17.30	16.20-17.40	16.30-17.45	16.40-17.55	16.50-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.30	17.30-18.30	17.40-18.30	17.45-18.30	17.55-18.30	18.00-18.30

«Утверждено»  
Заведующий МБДОУ комбинированного вида  
Красногорский детский сад «Радуга»  
И.И. Мартынова

Рассмотрено и утверждено в заседании педагогического совета от 28.08.2024г.  
Протокол №1  
ДС «Радуга»  
Введено в действие приказом  
И.И. Мартынова от 29.08.2024г.