

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
комбинированного вида  
Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского  
муниципального района Республики Татарстан



Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 15.11.2024

| №     | Наименование                   | Выход  |
|-------|--------------------------------|--------|
| блю   |                                |        |
|       | <i>Завтрак</i>                 |        |
| 1.    | Каша Дружба вязкая             | 200    |
| 2.    | Какао с молоком                | 200    |
| 3.    | Хлеб пшенич.маслом,сыром       | 40/5/6 |
|       | <i>Второй завтрак</i>          |        |
| 1.    | Сок натуральный                | 100    |
|       | <i>Обед</i>                    |        |
| 1.    | Салат свекольный               | 55     |
| 2.    | Суп щи на мк/ б-не со сметаной | 200    |
| 3.    | Картофельное пюре              | 130    |
| 4.    | Мясная котлета                 | 70     |
| 5.    | Компот из сухофруктов          | 200    |
| 6.    | Хлеб ржаной                    | 50     |
|       | <i>Уплотненный полдник</i>     |        |
| 15.00 | Молоко кипяченое               | 100    |
| 1.    | Вареники ленивые               | 150    |
| 2.    | Хлеб пшеничный                 | 40     |
| 3.    | Чай сладкий с молоком          | 200    |
| 4.    | Фрукты свежие                  | 100    |
| 5.    | Кондитерские изделия           | 10     |