

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
комбинированного вида  
Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского  
муниципального района Республики Татарстан



Утвердил: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Месяц на 15.11.2024

№ блюдо	Наименование	Выход
	<i>Завтрак</i>	
1.	Каша Дружба вязкая	150
2.	Какао с молоком	150
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	30/5/4
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
1.	Салат свекольный	45
2.	Суп щи на мк/ б-не со сметаной	150
3.	Картофельное пюре	110
4.	Мясная котлета	60
5.	Компот из сухофруктов	150
6.	Хлеб ржаной	40
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.00	Молоко кипяченое	100
1.	Вареники ленивые	140
2.	Хлеб пшеничный	30
3.	Чай сладкий с молоком	150
4.	Фрукты свежие	95
5.	Кондитерские изделия	10

00