

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 14.11.2024

| № блюдо | Наименование | Выход |
|------------|---|--------|
| | <i>Завтрак</i> | |
| 1. | Каша ячневая вязкая | 150 |
| 2. | Кофейн.напиток с молоком | 150 |
| 3. | Хлеб пшенич.маслом,сыром | 30/5/4 |
| | <i>Второй завтрак</i> | |
| 1. | Сок натуральный | 100 |
| | <i>Обед</i> | |
| 1. | Салат морковный | 45 |
| 2. | Суп картофельный с рыб.фрикадельками | 150 |
| 3. | Ленивые голубцы | 150 |
| 4. | Компот из сухофруктов | 150 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 20 |
| 6. | Хлеб ржаной | 40 |
| | <i>Уплотненный полдник</i> | |
| 15.00 | Кефир | 100 |
| 1. | Булочка сдобная | 70 |
| 2. | Чай сладкий с молоком | 150 |
| 3. | Яйцо отварное | 1 |
| 4. | Фрукты свежие | 95 |