

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 11.08.2025

	Наименование	Выход
	<i>Завтрак</i>	
1.	Каша пшеничная вязкая	200
2.	Какао напиток с молоком	200
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	40/5/6
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
1.	Суп свекольник на курином бульоне со сметаной	200
2.	Отварные макароны	130
3.	Гуляш из говядины	60
4.	Хлеб ржаной	50
5.	Компот из сухофруктов	200
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.00	Молоко кипяченое	100
1.	Рыба запеченная в омлете	110
2.	Хлеб пшеничный	40
3.	Чай сладкий с молоком	200
4.	Фрукты свежие	100
5.	Кондитерские изделия	10

Ст.мед.сестра : Столярова О.А.