


Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского
муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

 Н.Г. Мартынова

Меню на 10.02.2025



№ блюдо	Наименование	Выход
	<i>Завтрак</i>	
1.	Каша пшеничная вязкая	150
2.	Какао напиток с молоком	150
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	30/5/4
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
1.	Салат из свежей капусты	45
2.	Суп свекольник на курином бульоне со сметаной	150
3.	Отварные макароны	120
	Гуляш из говядины	55
4.	Хлеб ржаной	40
5.	Компот из сухофруктов	150
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.00	Молоко кипяченое	100
1.	Рыба запеченная в омлете	95
2.	Хлеб пшеничный	30
3.	Чай сладкий с молоком	150
4.	Фрукты свежие	95
5.	Кондитерские изделия	10