

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
комбинированного вида
Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского
муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 28.01.2025

№ блюдо	Наименование	Выход
	<i>Завтрак</i>	
1.	Каша гречневая молочная	150
2.	Кофейн. напиток с молоком	150
3.	Хлеб пшенич. маслом, сыром	30/5/4
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
1.	Салат морковный	45
2.	Суп рассольник на мк/ б-не со сметаной	150
3.	Гороховое пюре	110
4.	Суфле из мяса птицы	60
5.	Компот из сухофруктов	150
6.	Хлеб пшеничный	20
7.	Хлеб ржаной	40
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.00	Кефир	100
1.	Пирожки печеные с мясом , луком	70
2.	Чай сладкий с молоком	150
3.	Фрукты свежие	100