

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 22.08.2025



| Наименование               |                                  | Выход  |
|----------------------------|----------------------------------|--------|
| <i>Завтрак</i>             |                                  |        |
| 1.                         | Каша Дружба вязкая               | 150    |
| 2.                         | Кофейный напиток с молоком       | 150    |
| 3.                         | Хлеб пшенич.маслом,сыром         | 30/5/4 |
| <i>Второй завтрак</i>      |                                  |        |
| 1.                         | Сок натуральный                  | 100    |
| <i>Обед</i>                |                                  |        |
| 1.                         | Суп гороховый на курином бульоне | 150    |
| 2.                         | Жаркое по домашнему              | 150    |
| 3.                         | Хлеб ржаной                      | 40     |
| 4.                         | Компот из сухофруктов            | 150    |
| <i>Уплотненный полдник</i> |                                  |        |
| 15.00                      | Молоко кипяченое                 | 100    |
| 1.                         | Лакомка творожная со сгущенкой   | 100    |
| 2.                         | Хлеб пшеничный                   | 30     |
| 3..                        | Чай сладкий с молоком            | 150    |
| 4.                         | Фрукты свежие                    | 95     |
| 5.                         | Кондитерские изделия             | 10     |

Ст.мед.сестра :  Столярова О.А.