

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Мартынова

Меню на 21.08.2025



Наименование		Выход
<i>Завтрак</i>		
1.	Каша геркулесовая вязкая	150
2.	Какао напиток с молоком	150
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	30/5/4
<i>Второй завтрак</i>		
1.	Сок натуральный	100
<i>Обед</i>		
1.	Суп щи на курином бульоне, со сметаной	150
2.	Плов с мясом	150
3.	Хлеб ржаной	40
4.	Компот из сухофруктов	150
5.	Хлеб пшеничный	20
<i>Уплотненный полдник</i>		
15.00	Кефир	100
1.	Ватрушка с повидлом	70
2.	Чай сладкий с молоком	150
3.	Фрукты свежие	95

С.т.м.д. эстра :  Столярова О.А.