

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

 М.А. Матюкина

Меню на 12.08.2025

| №     | Наименование                           | Выход  |
|-------|----------------------------------------|--------|
| б/по  |                                        |        |
|       | <i>Завтрак</i>                         |        |
| 1.    | Каша гречневая молочная                | 150    |
| 2.    | Кофейн.напиток с молоком               | 150    |
| 3.    | Хлеб пшенич.маслом,сыром               | 30/5/4 |
|       | <i>Второй завтрак</i>                  |        |
| 1.    | Сок натуральный                        | 100    |
|       | <i>Обед</i>                            |        |
|       |                                        |        |
| 1.    | Суп рассольник на мк/ б-не со сметаной | 150    |
| 2.    | Гороховое пюре                         | 110    |
| 3.    | Суфле из мяса птицы                    | 60     |
| 4.    | Компот из сухофруктов                  | 150    |
| 5.    | Хлеб пшеничный                         | 20     |
| 6.    | Хлеб ржаной                            | 40     |
|       | <i>Уплотненный полдник</i>             |        |
| 15.00 | Кефир                                  | 100    |
| 1.    | Пирожки печеные с мясом ,луком         | 70     |
| 2.    | Чай сладкий с молоком                  | 150    |
| 3.    | Фрукты свежие                          | 95     |

Ст.мед.сестра :  Столярова О.А.