

Муниципальное бюджетное дошкольное

образовательное учреждение

комбинированного вида

Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского

муниципального района Республики Татарстан

Утверждаю: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 1.08.2025



| Наименование               |                                | Выход  |
|----------------------------|--------------------------------|--------|
| <i>Завтрак</i>             |                                |        |
| 1.                         | Каша Дружба вязкая             | 150    |
| 2.                         | Какао с молоком                | 150    |
| 3.                         | Хлеб пшенич.маслом,сыром       | 30/5/4 |
| <i>Второй завтрак</i>      |                                |        |
| 1.                         | Сок натуральный                | 100    |
| <i>Обед</i>                |                                |        |
| 1.                         | Суп щи на мк/ б-не со сметаной | 150    |
| 2.                         | Картофельное пюре              | 110    |
| 3.                         | Мясная котлета,соус            | 60/30  |
| 4.                         | Компот из сухофруктов          | 150    |
| 5.                         | Хлеб ржаной                    | 40     |
| <i>Уплотненный полдник</i> |                                |        |
| 15.00                      | Молоко кипяченое               | 100    |
| 1.                         | Вареники ленивые               | 140    |
| 2.                         | Хлеб пшеничный                 | 20     |
| 3.                         | Чай сладкий с молоком          | 150    |
| 4.                         | Фрукты свежие                  | 95     |
| 5.                         | Кондитерские изделия           | 10     |

Ст.мед.сестра :  Столярова О.А.