

Муниципальное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
комбинированного вида  
Красногорский детский сад «Радуга» Мамадышского  
муниципального района Республики Татарстан

Утверждено: Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

Н.Г. Мартынова

Меню на 5.02.2025

№ блюда	Наименование	Выход
	<i>Завтрак</i>	
1.	Суп молочный вегетарианский	200
2.	Кофейный напиток с молоком	200
3.	Хлеб пшенич.маслом,сыром	40/5/6
	<i>Второй завтрак</i>	
1.	Сок натуральный	100
	<i>Обед</i>	
1.	Салат из свеклы	55
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3.	Перловая каша с маслом	130
4.	Рыбная котлета, соус	70/30
5.	Компот из сухофруктов	200
6.	Хлеб пшеничный	20
7.	Хлеб ржаной	50
	<i>Уплотненный полдник</i>	
15.00	Молоко кипяченое	100
1.	Пудинг из творога с рисом, сметаной	120
2.	Кисель	200
3.	Фрукты свежие	100
4.	Кондитерские изделия	10