

Первый день. Сал.

06.02.25 Дата

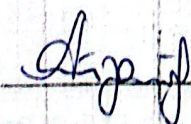
Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№- рецепту ры
		Белки	Жиры	Углеб.		
ЗАВТРАК	Иртэнге аш					
Каша манная молочная с маслом	Сөгә пешерелгән манний боткасы					
Чай с сахаром	Шикәрле чай	200/3	10.00	10.00	24.50	№4
Бутерброд с маслом сливочным	Кумәч б/н май	180/5	0.06	0.02	4.99	№411
		25/3	1.90	4.40	13.00	№1
Итого:		413	11.96	14.42	42.49	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	Икенче иртэнге аш	125	0.90	0.08	22.00	№399
Сок (яблочный)	Сок (алимлы)					
Итого:		125	0.90	0.08	22.00	
		538	12.86	14.50	64.49	
ОБЕД	Төшкә аш					
Салат из свежей капусты	Кәбестә салаты	50	0.80	2.50	4.60	№21
Суп вермишелевый с картофелем и курицей	Тавык ите шуппасында пешер. борнгеле кәбестә ашы	200/10	3.86	3.80	15.24	№88
Тефтели из говядины с соусом томатным	Иттан тефтельлар	70/10	6.2	6.5	5	№1152 №361
Каша гречневая вязкая	Парланып пешер. кара болды боткасы	130/3	6.20	3.80	38.00	№182
Кисель	Кесал	180			10.00	№28
Хлеб сельский	Кара иле	37.5	1.8	0.4	18	
Итого:		690.5	18.86	21.00	90.84	632.50
ПОЛДНИК	Әндери					
	Ой кумәче					
Булочка Домашняя	Катык	50	4.90	5.00	38.00	№258
Катык		110	3.77	2.75	5	№401
Успокоительный полдник	Туктыксы әндери	120/25	6.00	4.50	15.90	№63
Рагу с курицей	Тавык ите б/н рагу	180	0.6	0.1	15.0	№68
Напиток из урюка	Сары жәмеш чөмләге	20	1.52	0.16	4.84	
Хлеб пшеничный Ис					47.00	
Итого:	Ак иле	516	16.79	17.47	84.74	565.60
ВСЕГО:		1758.5	48.51	32.97	240.07	1636.10

С. м.с: Айзугулова Л.Р. *Айзугулова*, Музаметдинова Н.Ю.

Повар: Гибдуллина Ф.Р. Гимметдинова З.Р. Игдымова Г.Р. *Гибдуллина*

Второй день. Сал.

Прием пищи Наименование блюд		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур
			белки	жиры	угл.вод.	ккал	
ЗАВТРАК	Ирэнге аш						
Каша «Дружба» молочная с маслом	Сөттә пешерелгән "Дуслык" боткасы	200/3	5,20	5,80	24,20	174,50	№7
Какао с молоком	Какао эчемлеге	180	2,42	2,58	13,61	87,30	№272
Бутерброд с сыром, маслом	Сыр һәм май б/н күмәч	25/7/3	4,00	6,00	12,83	122,00	№3
Итого:		418	11,62	14,38	50,64	383,80	
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш						
Фрукты св.(яблоко)	Жиләк-жимеш (алма)	100	13,00			55,00	
Итого:		100	13,00	0,00	0,00	55,00	
		543	24,62	14,38	50,64	438,80	
ОБЕД	Төшке аш						
Салат из свеклы	Кызыл чөгендер слаты	50	0,35	0,05	0,95	6,34	№156
Суп из овощей с мясными грибами, со сметаной	Яшелчәләр б/н пешерел. иттән каймаклы аш	200/15/6	6,20	5,25	29,00	195,00	№64
Сотлеты рубленные из птицы	Вакланган твык итеннән котлет	70	6,20	10,80	3,00	121,00	№264
Пюре Картофельное	Бәрэнге боламыгы	130	3,70	4,44	25,00	154,00	№137
Компот из яблок	алма компоты	180	0,27	0,10	15,00	62,00	№55
Хлеб сельский	Кара ипи	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:		683,5	18,52	21,04	90,95	627,50	
ПОЛДНИК	Әндери						
Кондитерские изделия	Кондитер ризык	10	3,86	3,38	34,10	180,00	
Теченье	Кайналган сөт						
Молоко кипяченое		110	2,50	2,75	4,00	51,00	№419
Уплотненный полдник	Туклыклы әндери						
Суфле из творога с молоком сгущенным	Куертылган сөт б/н эремчек суфлесы	150/20	9,00	12,50	24,00	135,00	№567
Чай с сахаром и лимоном	Лимон б/н шикәрле чәй	180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,00	№393
Хлеб пшеничный 1с	Ак ипи	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:		500	17,00	18,80	82,14	264,00	
ВСЕГО:		1676,5	60,14	54,22	224,73	1629,60	

Ст. м/с: Айзатуллова Л.Р.  , Мухаметдинова Н.Ю.

Товар: Гибатуллина Ф.Р., Гимадетдинова З.Р., Исламова Г.Р. 

Третий день . Сал.

08.10.25 Дата

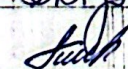
Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецепта
		белки	жиры	угл-ть	к-л		
ЗАВТРАК	Иргэнге аш						
Каша Геркулесовая молочная с маслом	Сөтгә, май б/н пешерелгән геркулес боткасы	200/3	6,70	7,50	22,00	182,00	№5
Чай с молоком, сахаром	Шикәр б/н сөтлө чәй	180/5	2,60	2,30	14,50	100,00	№394
Бутерброд с маслом сливочным	Май б/күмәч	25/5	1,91	4,35	12,80	90,00	№1
Итого:		418	11,21	14,15	49,19	372,00	
Второй завтрак	Икенче иргэнге аш	125	1,63	0,10	15,00	67,00	№418
Сок(яблочный)	Сок(алма)						
Итого:		125	1,63	0,10	15,00	67,00	
		543	12,84	14,25	64,19	439,00	
ОБЕД	Төшке аш						
Помидоры свежие порционно	Элешле помидор	50	0,55	0,10	1,90	27,00	с/р563
Суп с рисовой крупой и картофелем с курицей	Тавык шулпасында, дөгә һәм бәрэнге б/н пешерел.аш	200/10	2,40	9,00	3,40	101,00	№86
Соус мясной "Смак"	Итле соус "Смак"	70	10,10	6,80	17,00	170,00	№1523
Макароньы отварные	Пешкән токмач	130	4,80	3,60	29,40	169,00	№218
Компот из сухофруктов	Киптерелгән жимешләрден компот	180	0,18	0,1	25,9	80	№394
Хлеб сельский	Кара ипи	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Итого:		682,5	19,83	19,99	95,56	526,50	
ПОЛДНИК	Эндери						
Ряженка	Ряженка	110	3,19	2,75	4,62	90,00	№101
Булочка Дорожная	Күмәч "Юлчы"	50	3,55	5,91	30,10	188,00	№483
Уплотненный полдник	Туклыклы эндери	48	5,10	4,60	0,30	63,00	№227
Яйцо вареное	Пешкән йомырка	130	3,25	5,3	25,3	102	
Капуста тушеная (в сметанном соусе)	Парланьп пешкән кәбестә(каймак соусы)	180/5	0,6	0,3	6,5	33	№59
Напиток шиповника	Гөлжिमеш эчемлеге	20	1,52	0,16	9,84	17,00	
Хлеб пшеничный 1с							
Итого:	Ак ипи	543	17,21	19,02	76,66	350,00	
ВСЕГО:		1768,5	49,88	53,26	236,41	1643,80	

М/с Азат Л.Р.Айзатуллова, Н.Ю.МухаметдиноваПовар Азат Ф.Р.Гибадуллина, З.Р.Гимадетдинова, Г.Р.Игламова

Четвертый день . Сад.

Прием пищи Наименование б.под	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче- ская ценность	№ расчетн урия
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК	Иртэнге аш					
Ашаша пшеничная молочная с маслом	Сөттә, май б/н пешер. тары боткасы					ГТК №6
	Кофэ эчемлеге	200/3	8,00	6,60	26,00	195,40
Кофейный напиток с молоком	Май һәм сыр б/н күмәч	180	1,22	1,34	11,94	65,94
Мученик с сыром, маслом		25/7/3	4,00	6,00	12,83	172,00
Итого:		418	13,22	13,94	50,77	433,40
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш					
Фрукты свежие (яблоко)	Жиләк-жимеш (алма)	100	0,40	0,40	12,00	53,20
Итого:		100	0,40	0,40	12,00	53,20
		518	13,62	14,34	62,77	486,60
ОБЕД	Тошкә аш					
Салат из моркови	Кишер салаты	50	0,75	0,06	8,5	37
Щи со свежей капустой, картофелем, на м/б и сметаной	Ит шулпасында бәрәнҗе б/н пешер.каймаклы кәбестә ашы	200/5	4,60	8,00	23,80	186,00
Жаркое по-домашнему из отварной говядины	Ит б/н кыздырылган кыздырма	160	10,9	11,1	33,58	278
Кисель	Кесәл	180			10,00	40,00
Хлеб сельский	Кара ипи	37,5	1,8	0,4	18	82,5
Итого:		632,5	18,05	19,56	93,88	625,5
ПОЛДНИК	Әндери					
Кондитерские изделия вафли	Кондитер ризык	21	2,50	5,50	35,00	190,00
Молоко кипяченое	Кайналган сөт	110	2,50	2,75	4,00	51,00
Уплатенный полдник	Туклыклы әндери					
Пудинг из творога с рисом с повидлом	Дөгә һәм повидло б/н эремчек пудингы	130/20	9,00	10,40	28,30	242,00
	Баллы чай					
Чай с сахаром	Ак ипи	180/5	0,06	0,02	4,99	20,00
Хлеб пшеничный 1с		20	1,52	0,16	9,84	47,00
Итого:		486	15,58	18,83	82,13	550,00
ВСЕГО:		1636,5	47,25	52,73	238,78	1600,10

М/с  Л.Р.Айзатуллова, Н.Ю.Мухаметдинова

Повар  Ф.Р.Гибатуллина, З.Р.Гимадетдинова, Г.Р.Игламова

Пятый день . Сал.



Дата

Прием пищи		Выход блюда	Пищевые вещества				№ рецептуры
Наименование блюд			белки	жиры	углеводы	Ккал	
ЗАВТРАК		Иртәнге аш					
аша полбяная молочная с маслом	Сөттә май б/н пешер.борай боткасы	200/3	8	7,8	19	194	№1
какао с молоком	Какао эчемлеге	180	2,42	2,58	13,61	87,30	№277
терброд с маслом сливочным	Май б/н кумач	25/5	1,91	4,35	12,80	9,00	№1
того:		413	12,33	14,73	45,50	300,30	
ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК		Икенче аш					
сок	Сок	125	1,20	0,06	17,30	75,00	№418
Блочно-виноградный)	(алма б/н виноградлы)	125	1,20	0,06	17,30	75,00	
того:		538	13,53	14,79	63,00	155,30	
ОБЕД		Төшке аш					
оминеры свежие порционно	Элечле помидор	50	0,35	0,05	0,95	6,00	стр.26 Заказ 96
вегетарианский с курицей, со сметаной	Каймак б/н тавык ите шулпасында пешерел. Кызыл чөгендер ашы	200/10/6	3,80	5,40	18,00	138,00	№35
плов из курицы	Тавык итеннән плов	160	12	14	38,9	330	№321
компот из св.яблок	Алма компоты	180	0,27	0,10	15,00	62,00	№55
хлеб сельский	Кара ипи	37,5	1,8	0,4	18	92,5	
того:		633,5	18,22	19,95	91,45	648,50	
ПОЛДНИК		Әндери					
кондитерские изделия	Кондитер ризык	10	2,00	3,00	25,00	129,00	
кефир	Кефир	110	3,68	2,75	5,07	68,00	№401
Полдник	Туклыклы әндери						
апушта тушеная с мясом	Ит б/н парланып пешерел.кәбестә	130	10,6	12,65	33	288	№54
чай с сахаром и лимоном	Лимон б/н баллы чай	180/5/5	0,12	0,01	10,20	41,00	№393
хлеб пшеничный 1с	Ак ипи	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
Итого:		460	17,92	18,57	83,11	573,00	
ВСЕГО:		1631,5	49,67	53,31	237,56	1646,8	

Ис Л.Р.Айзатуллова, Н.Ю.Мухаметдинова

Свар Ф.Р.Гибатуллина, З.Р.Гимедетдинова, Г.Р.Игламова

Шестой день. Сал.

Приемы пищи		Выход блюда	Исходные ингредиенты (г)			Исходные сырыя продукты	№ рецептура	
Исходные ингредиенты (г)			Белки	Жиры	Уг. в-ва			
ЗВЯЗ								
на Теркулесская молочная с том	Май б/н сotta	200/3	6,70	7,50	22,00	182,30	ТТК №5	
с мажком, сахаром	пешеретон теркулес							
сироп с сыром, маслом	Боткасы							
	Сет б/н баллы кай	180/5	2,60	2,30	14,30	89,00	№ 194	
	Май лам сыр б/н кумеч	25/7/3	4,00	6,00	12,53	122,00	№ 1	
итого:			423	13,30	15,80	48,13	393,30	
СЛАДКОЕ								
каты свежие	Яна - жидок жимеш	100	0,40	0,40	12,00	53,20	№ 186	
кисель	Алма							
итого:			100	0,40	0,40	12,00	53,20	
			523	13,70	15,40	61,13	446,50	
ОСНОВНОЕ								
ит из свежей капусты	Кабесте салаты	50	0,80	2,50	4,60	45,00	№ 21	
сольник ленинградский с	Каймак лам фрикадел. б/н							
пюрем фрикадельками, со	пешерет. Ленинград ашы	200/15/5	3,56	4,50	23,60	149,00	№ 52	
пюрем	"Кояш" биточкалары	70	8,00	10,50	6,20	152,00	№ 97	
пюрем куриные "Солнышко"	Макароны отварные	130	4,80	3,60	29,40	169,00	№ 218	
картоны отварные	Кесел	180			10,00	40,00	№ 284	
пель	Кара ипп	37,5	1,5	0,4	18	82,5		
сб сельский		687,5	18,96	21,50	91,80	637,50		
ОСНОВНОЕ								
печка сладкая	Кумеч	50	3,8	4,8	22,3	148	№ 157	
киска	Ряженка							
		110	3,19	2,75	4,62	59,00	№ 101	
ОСНОВНОЕ								
печка с фаршем и овощами	Гречка с фаршем и	130	7,30	10,00	33,20	252,00	ТТК №1630	
питок из урюка	овощами							
	Напиток из урюка	180	0,6	0,1	15,0	83	ТТК №68	
сб пшеничный 1с	Хлеб пшеничный 1с	20	1,52	0,16	9,84	41,00		
итого:			490	16,41	17,77	84,96	568,50	
ИТОГО:			37,5	1				
ИТОГО:			1685,5	49,07	55,47	237,89	1652,50	

Л.Р.Айзатуллова,

Н.Ю.Мухаметдинова

Ф.Р.Гибадуллина, З.Р.Гимаетдинова, Г.Р.Игламова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД №54 «ЗВЕЗДОЧКА»
ЗЕЛЕНОДОЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ИНН 1648038486 ОГРН 1061648015005

Седьмой день. Сал

Прием пищи наименование блюда		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Анализ
			белки	жиры	угл. гид.	ккал	
Завтрак	Иртэнге аш						
Яичная молочная с омлетом	Сөтләмәй белән пешерелгән мантый боткасы	200/3	9,50	8,80	20,10	198,00	ГТК №8
Чайный напиток с молоком	Кофе эчмәлге	180	1,22	1,34	11,41	65,00	№ 270 2014
Обед с маслом	Май һәм сыр белән күмәч	25/5	1,91	4,35	12,39	99,00	№ 1
Ужин		413	12,63	14,49	44,97	302,00	
Завтрак	Икенче иртэнге аш						
Яблочно-лимонный	Сок (алма б/н виноград)	125	0,60	0,06	22,00	91,00	№ 418
Ужин		125	0,60	0,06	22,00	91,00	
		538	13,23	14,55	66,93	453,00	
	Тышке аш		0,35	0,05	0,95	6,00	№ 563 с6190
Из свеклы	Кызыл чөгәндәр салат	50					
Картофельный суп с курицей и овощами	Тавык ите б/н пешерелгән борчак б/н боронгеле аш, килтерелгән иши	200/10/10	3,80	3,50	20,50	129,00	№ 291
Ланка картофельная	Ит һәм боронгеле б/н парланган пешерелгән запеканка	150/20	12,60	14,00	36,00	320,00	№ 2010
От из свежих яблок	Әфлисун эчмәлге	180	0,27	0,10	15,00	62,00	ГТК №55
Сельский	Кара иши	37,5	1,8	0,4	18	82,5	
Ужин		657,5	18,82	18,05	90,45	509,50	
Ланка	Әдизер						
Интерские изделия (пирожки)	Кондитер ризык	10	3,85	5,40	29,85	185,00	№ 419
Чай кипяченое	Кайналган сөт	110	2,50	2,75	4,00	58,00	№ 2016
Ужин							
Ланка	Туклыклар әдизер						
Ланка из творога	Повидло һәм дога б/н эремчек пудингы	130/20	9,00	10,40	28,30	242,00	№ 250
Суп с повидлом							
Пшеничный чай с сахаром и лимоном	Ак иши	20	1,52	0,16	9,84	47,00	
	Лимон б/н баллы чай	180/5/5	0,12	0,01	10,20	11,40	№ 393
Ужин		480	16,99	18,72	82,19	566,40	
Ужин		1675,5	49,04	51,32	239,57	1688,90	

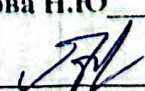
Ст. м/с: Айзатуллова Л.Р., Мухаметдинова Н.Ю.

Повар: Габдуллина Ф.Р., Гимадетдинова З.Р., Исламова Г.Р.

Восьмой день .Сал.

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность ккал	№ рецептур и
		белки	жиры	угл-ды		
ЗАВТРАК	Иртэнге аш					
уп молочный с вермишелью	Сөгтә пешерел. токмачлы аш	200	8,90	8,40	32,00	№160
ай с сахаром	Баллы чай	180/5	0,06	0,02	4,99	№ 41
терброд с сыром, маслом	Май һәм сыр б/н күмәч	25/7/3	4,00	6,00	12,83	№3
того:		420	12,96	14,42	50,72	
ТОРОЙ ЗАВТРАК	Икенче иртэнге аш					
рукты свежие	Яна жиләк жимеш	100	0,40	0,40	12,00	№ 386
блоко	Алма					
того:		85	0,40	0,40	12,00	
		520	13,36	14,82	62,72	
ОБЕД	Төшке аш					
омидоры свежие порционно	Эленле помидор	50	0,55	0,10	1,90	стр 563
орш со свежей капустой,	Ит шулпасында кәбестә һәм					
ртофелем на м/б, со сметаной	бәрэнге б/н пешерел.	200/5	3,00	7,90	18,80	№63
лов из отварной говядины	каймаклы кызыл чөгендер					
апиток из урюка	ашы	160	13,50	12,20	35,00	№108
	Ит б/н перланып пешерел.	180	0,6	0,1	15,0	ГК
	плоу					№68
леб сельский	Сары жимеш эчемлеге	37,5	1,8	0,4	18	
	Кара ипи					
того:		632,5	19,45	20,66	88,70	
ПОЛДНИК	Эндери					
ирожок печёный с повидлом	Повидло б/н күмәч	50	1,00	2,00	43,50	№437
аык	Катык	110	3,77	2,75	5	№401
ПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Тыклыклы эндери	120/25	10,7	13,7	14	№411
агу из птицы с овощами	Яшелчәләр б/н тавык итеннән	180/5	0,011	0,001	5,168	№ 59
апиток шиповника	рагу					
леб пшеничный 1с	Гөлжимеш эчемлеге	20	1,52	0,16	9,84	
	Ак ипи					
того:		510	17,00	18,61	74,51	
СЕГО:		1647,5	49,81	54,09	225,93	

Ст. м/с: Айзатуллова Л.Р. ; Мухаметдинова Н.Ю.

Повар: Габдуллина Ф.Р., Гимадетдинова З.Р., Исламова Г.Р. 

Депутатный день.Сил.

Прием пищи Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур бл
		белки	жиры	Угле- бл		
ЗАВТРАК	Иртэнге аш					
Ша тобояная молочная с слом	Сөттә пешерел. Борай баткасы					
Какао с молоком	Сөтле какао	200/3	8	7,8	19	№1
Серброд с маслом сливочным	Май б/н күмәч	180	2,42	2,58	13,61	№272
		25/5	1,91	4,35	12,89	№1
		413	12,33	14,73	45,50	
Второй завтрак	Икенче иртэнге аш	125	0,50	0,80	21,00	№418
(яблочко-виноград)	Сок(аппа б/н винограда)	125	0,50	0,80	21,00	
		125	0,50	0,80	21,00	
ОБЕД	Төшкә аш	538	12,83	15,53	66,50	
Суп из моркови	Кишер салаты	50	0,70	1,70	1,80	№125
с гречневой крупой и офелем с курицей	Тавык ите шулпасында бәрэнге б/н кара бодай ашы	200/10	3,35	7,20	13,80	№86
Мяки рубленные из рыбы	Вакланган балык итеннән биточкалар	60/30	8,75	8,20	27,00	№321
Картофельное	Бәрэнге боламыгы	130	3,70	4,44	25,00	№135
Салат	Кесәл	180			10,00	№284
Сельский	Кара ипи	37,5	1,8	0,4	18	
		677,5	18,30	21,94	93,60	
ПОЛДНИК	Әндери					
Кондитерские изделия	Кондитр ризык	10	2,50	3,40	38,00	
Р	Кефир	110	3,68	2,75	5,07	№401
Ценный полдник	Туклыклы әндери					
С из творога с молоком	Кайналган сөт б/н эремчек суфлеси	150/20	9,00	12,50	24,00	№562
С сахаром	Баллы чай	180/5	0,06	0,02	4,99	№411
Пшеничный	Ак ипи	20	1,52	0,16	9,84	
		495	16,76	18,83	81,90	
		1710,5	47,89	56,30	244,00	

Ст. м/с: Айгитуллова Л.Р., Мухамеддинова Н.Ю.

Повар: Гибадуллин Ф.Р., Гималетдинова З.Р., Игламова Г.Р.



Десятый день. Сал.

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				№ рецептур ты
		белки	жиры	угл.-гле	клетчат	
ВТРАК	Иртэнге аш					
ша пиленная молочная с слоном	Сөттә май б/н пәшәерелгән тары боткасы Кофе эчемлеге	200/3	8,00	6,60	26,00	№6
фейный напиток с локом	Май һәм сыр б/н күмәч	180	1,22	1,34	11,94	№270
терброд с сыром. слоном		25/7/3	4,00	6,00	12,83	№3
того:		418	13,22	13,94	50,77	
второй завтрак	Икенче иртэнге аш	100	0,40	0,40	12,00	№ 386
рукты свежие локо	Яңа жиләе жимеш Алма					
того:		100	0,40	0,40	12,00	
		518	13,62	14,34	62,77	
БЕД	Төшке аш					
мидоры св. порционно из овощей. со етаной	Кыяр салаты Каймак б/н яшелчәләр салаты	50	0,37	3,00	1,20	№13
яш из куриной грудки с отварной с овощами	Тавык итеннән гуляш	200/6	3,50	7,80	19,70	№64
	Яшелчәләр б/н дөгә Киптерелгән	45/45	7,56	5,70	3,00	№91
мпорт из сухофруктов	жимешләрдән компот	130	5,5	5	23	№334
еб сельский	Кара ипи	180	0,18	0,1	25,8	№594
		37,5	1,8	0,4	18	
того:		693,5	18,91	22,00	90,70	
ОЛДНИК	Әндери					
трушка с сыром олоко кипяченое	Сыр б/н күмәч Кайналган сөт	50	4,00	5,60	44,00	№1585
		110	2,50	2,75	4,00	№419
плотный полдник	Туклыклы әндери	140	8,50	8,68	13,60	№229
лет натуральный й с сахаром и лимоном	Йомырка тәбәсе Лимон б/н баллы чай	180/5/5	0,12	0,01	10,20	№303
еб пшеничный 1с	Ак ипи	20	1,52	0,16	9,84	
того:		510	16,64	17,20	81,64	
СЕГО:		1706,5	49,17	53,54	235,11	1636,60

Ст. м/с: Айзатуллова Л.Р. *Айзатуллова*, Мухаметдинова Н.Ю.Повар: Габдуллин Ф.Р., Гимадетдинова З.Р., Игламова Г.Р. *Игламова*

Труженикам и их семьям
10 (десять) коп.

И. Ф. Ф. Трапезникова