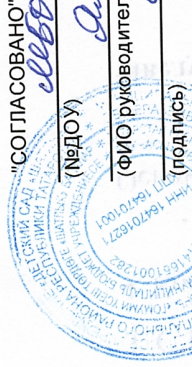


"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина



"СОГЛАСОВАНО"
с/директор "Детский сад Школьное"
Алибаева Т.Ф. *Заведующий*

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 24.06.2024г. по 28.06.2024 г.

№ НД	Примем пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.										Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли								
Пн, 24 июня 24																	
Завтрак																	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,95	9,14	3,87	3,07	9,92	8,26	50,97	36,97	1734,71	1488,9	35,65	27,23		
ТТК-360Н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	15,30	10,20	97,54	258,77	5,19	3,90		
ТТК-253Н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	5,06	5,06	24,23	169,36	2,60	0,04		
Второй завтрак																	
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37		
Обед																	
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,30	1,04	2,60	2,08	5,71	4,57	51,39	41,11	51,39	41,11	5,09	4,07		
134/04	Суп крестьянский с крутой со сметаной	200/5	150/5	1,64	1,26	5,01	3,94	8,44	6,37	85,35	66,01	85,35	66,01	19,62	14,72		
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	374,68	302,67	3,04	2,03		
ТТК-257Н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	79,92	59,94	0,03	0,02		
Хлеб белый																	
Хлеб "Дарницкий"																	
Уплотненный полдник																	
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	36,44	36,41	285,01	271,76	285,01	271,76	0,09	0,09		
334/04	Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/5	145/3	8,77	8,75	11,57	10,12	7,46	5,59	48,15	36,11	48,15	36,11	0,75	0,56		
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	27,96	27,96	161,61	161,61	161,61	161,61	0,47	0,47		
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	3,90	3,90	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32	47,32	47,32				
Хлеб белый																	
Итого стоимость питания в день																	
		120,37 руб.	152,36 руб.	48,17	36,35	54,91	44,01	240,21	197,29	1647,75	1330,62	1647,75	1330,62	70,96	58,36		
Вт, 25 июня 24																	
Завтрак																	
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	492,37	385,15	2,88	2,22		
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71	112,00	85,71	2,13	1,60		
ТТК-343Н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	269,98	207,45	0,75	0,62		
Второй завтрак																	
698/04	Кефир	100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	51,85	51,85	0,72	0,72		
Обед																	
ТТК-528Н	Салат "Сельский"	50	40	21,12	13,62	25,81	17,79	87,78	69,38	667,89	492,14	667,89	492,14	53,04	41,82		
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,28	1,02	7,05	5,64	4,12	3,30	85,08	68,06	85,08	68,06	7,39	5,91		
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	144,53	71,01	1,38	0,59		
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	126,47	107,01	22,51	19,04		

Пт, 28 июня 24

Завтрак

1/04 Бутерброд с маслом
 311/04 Каша молочная рисовая жидкая с маслом
 ТТК-198н Какао с молоком полусладкое

Второй завтрак

697/04 Молоко кипяченое

Обед

13/2010 Салат из свежих огурцов
 139/04 Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы
 ТТК-247к Гречка с говядиной "Батыр"
 707/04 Сок фруктовый разливной
 Хлеб белый
 Хлеб "Дарницкий"

Уплотненный полдник

ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко
 ТТК-341 Запеканка "Сладкожека" с соусом сметанным "Сластена"
 686/04 чай с лимоном
 Хлеб белый

Итого стоимость питания в день

Итого

			87,1	64,7	51,88	42,31	262,33	204,6	1 864,6	1 457,94	40,5	35,01
			12,79	9,66	13,92	12,04	67,00	50,28	444,49	348,04	3,46	2,70
	30/5	20/5	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
	200/3	150/3	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
			3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
			40,33	30,38	20,72	16,04	114,29	87,69	804,83	616,67	20,54	16,10
	50	40	2,58	2,07	3,05	2,44	1,21	0,97	42,58	34,07	4,85	3,88
	200/15	150/15	10,61	9,41	7,01	6,53	15,99	11,99	169,42	144,41	9,93	7,63
	40/160	25/110	21,68	14,14	9,97	6,47	50,86	34,96	379,86	254,66	1,44	0,99
	180	150	0,90	0,75			18,18	15,15	76,32	63,60	4,32	3,60
	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	0,20	0,20	47,32	47,32		
	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
			30,92	21,60	14,60	11,59	75,98	61,57	559,05	437,00	15,13	14,84
	110	110	0,44	0,44	0,44	0,44	0,90	0,90	45,32	45,32	11,00	11,00
	150/15	100/30	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	0,20	0,20	47,32	47,32		
	152,36 руб.	120,97 руб.	350,79	276,2	280,55	232,89	1 165,1	944,06	8 588,58	6 977,03	396,36	320,33