

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *Л.И. Галиева Т.Ф.*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 30.03.22

Зав производством: *И.В. Ковалева И.В.*

Мед. работник: *М.И. Маркеев И.И.*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром		40
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		153
Кофейный напиток полусладкий		180
Второй завтрак		
Молоко кипяченое с печеньем сахарным		197
Обед		
Икра морковная		50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		185
Биточки рыбные "Морячка"		75
Каша рисовая вязкая		130
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		180
Хлеб "Рябинушка"		20
Хлеб "Дарницкий"		46,4
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		140
Картофель запеченный в сметанном соусе		150
Чай полусладкий с молоком		180
Хлеб "Рябинушка"		20
		Итого за день, руб 126,79
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		25
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		133
Кофейный напиток полусладкий		150
Второй завтрак		
Молоко кипяченое с печеньем сахарным		167
Обед		
Икра морковная		30
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		155
Биточки рыбные "Морячка"		50
Каша рисовая вязкая		100
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма		150
Хлеб "Рябинушка" <i>Хлеб Дарницкий</i>		20
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		87
Картофель запеченный в сметанном соусе		150
Чай полусладкий с молоком		150
Хлеб "Рябинушка"		20
		Итого за день, руб 100,66