

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского
муниципального района *Л.И. Липова Г.Ф.*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 23.03.22

Зав производством: *Л.И. Липова Л.В.*

Мед. работник: *Л.И. Старикова И.И.*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		35
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		203
Кофейный напиток полусладкий		180
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		160
Обед		
Зеленый горошек порциями		15
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		215
Котлеты "Татарские"		75
Капуста тушеная		130
Напиток "Лимонный"		200
Хлеб "Рябинушка"		20
Хлеб "Дарницкий"		46,4
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		70
Сырники "Домашние" из творога с соусом молочным сладким		165
Чай полусладкий		200
Хлеб "Рябинушка"		20
Итого за день, руб 126,79		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		25
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		153
Кофейный напиток полусладкий		150
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		120
Обед		
Зеленый горошек порциями		10
Суп-лапша домашняя с мякотью птицы		165
Котлеты "Татарские"		75
Капуста тушеная		110
Напиток "Лимонный"		150
Хлеб "Рябинушка"		20
Хлеб "Дарницкий"		40,6
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		70
Сырники "Домашние" из творога с соусом молочным сладким		115
Чай полусладкий		150
Хлеб "Рябинушка"		20
Итого за день, руб 100,66		