

ОО "Школьное питание" Приятного аппетита!

ОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *Ирина Николаевна 174*

ТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ
На 22.03.22

Зав производством:

Инд. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		35
Каша молочная кукурузная с маслом		203
Какао с молоком полусладкое		180
Второй завтрак		
Ацидофилин		150
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)		50
Суп картофельный с бобовыми		200
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		100
Пюре картофельное		130
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200
Хлеб "Рябинушка"		20
Хлеб "Дарницкий"		46,4
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		48
Каша пшеничная (вязкая) с сахаром		150
Чай полусладкий		200
Булочка дорожная		50
Хлеб "Рябинушка"		20
Итого за день, руб 126,79		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром		25
Каша молочная кукурузная с маслом		153
Какао с молоком полусладкое		150
Второй завтрак		
Ацидофилин		120
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)		40
Суп картофельный с бобовыми		150
Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным		100
Пюре картофельное		110
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150
Хлеб "Рябинушка"		20
Хлеб "Дарницкий"		40,6
Уплотненный полдник		
Яйцо вареное		48
Каша пшеничная (вязкая) с сахаром		130
Чай полусладкий		150
Булочка дорожная		50
Хлеб "Рябинушка"		20
Итого за день, руб 100,66		