

О "Школьное питание" Приятного аппетита!  
 ОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского  
 муниципального района

ТВЕРЖДЕНО:

МЕНЮ  
 На 21.03.22

ав производством:

ед. работник:

экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
	40	
	180	
	200	
Бутерброд с маслом с сыром		
Макаронные изделия отварные		
Чай "Витаминный" полусладкий		
Второй завтрак		
	160	
Молоко кипяченое		
Обед		
	50	
	205	
	200	
Салат "Радужный"		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
Плов "Золотой петушок"		
Кисель из концентрата полусладкий		
Хлеб "Рябинушка"		
Хлеб "Дарницкий"		
Уплотненный полдник		
	70	
	170	
	200	
	20	
Десерт фруктовый Яблоко		
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги		
Хлеб "Рябинушка"		
		Итого за день, руб 126,79
Ясли		
Завтрак		
	30	
	150	
	150	
Бутерброд с маслом с сыром		
Макаронные изделия отварные		
Чай "Витаминный" полусладкий		
Второй завтрак		
	120	
Молоко кипяченое		
Обед		
	40	
	155	
	125	
Салат "Радужный"		
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
Плов "Золотой петушок"		
Кисель из концентрата полусладкий		
Хлеб "Рябинушка"		
Хлеб "Дарницкий"		
Уплотненный полдник		
	70	
	115	
	150	
	20	
Десерт фруктовый Яблоко		
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"		
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги		
Хлеб "Рябинушка"		
		Итого за день, руб 100,66