

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!
 СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского
 муниципального района *Лидия Губаева Р.Р.*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
 На 16.03.22

Зав производством: *Лидия Губаева Р.Р.*

Мед. работник: *Людмила Мартемьянова И.И.*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
		40
Бутерброд с маслом с сыром		203
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		180
Кофейный напиток полусладкий		
Второй завтрак		
Молоко кипяченое с печеньем сахарным		198
Обед		
Икра морковная		50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		205
Биточки рыбные "Морячка"		75
Каша рисовая вязкая		130
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги		200
Хлеб "Рябинушка"		20
Хлеб "Дарницкий"		46,4
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		90
Картофель запеченный в сметанном соусе		150
Чай полусладкий с молоком		200
Хлеб "Рябинушка"		20
		Итого за день, руб 126,79
Ясли		
Завтрак		
		25
Бутерброд с сыром		153
Каша молочная манная (жидкая) с маслом		150
Кофейный напиток полусладкий		
Второй завтрак		
Молоко кипяченое с печеньем сахарным		168
Обед		
		40
Икра морковная		155
Борщ с капустой и картофелем со сметаной		50
Биточки рыбные "Морячка"		100
Каша рисовая вязкая		150
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги		20
Хлеб "Рябинушка"		40,6
Хлеб "Дарницкий"		
Уплотненный полдник		
		90
Десерт фруктовый Яблоко		150
Картофель запеченный в сметанном соусе		150
Чай полусладкий с молоком		20
Хлеб "Рябинушка"		20
		Итого за день, руб 100,66