

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *Ирина Лебедева П.Ф.*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 14.03.22

Зав производством: *Ирина Лебедева П.Ф.*

Мед. работник: *Ирина Лебедева П.Ф.*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром		45
Каша гречневая вязкая		180
Кисель из концентрата полусладкий		200
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		160
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)		50
Суп картофельный с рыбными консервами		225
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		80
Макаронные изделия отварные		130
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		200
Хлеб "Рябинушка"		20
Хлеб "Дарницкий"		46,4
Уплотненный полдник		
Каша ячневая (вязкая) с сахаром		150
Сок фруктовый разливной		200
Хлеб "Рябинушка"		20
Булочка домашняя		30
		Итого за день, руб 126,79
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром		30
Каша гречневая вязкая		150
Кисель из концентрата полусладкий		150
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		120
Обед		
Винегрет из овощей (без лука)		40
Суп картофельный с рыбными консервами		175
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным		80
Макаронные изделия отварные		100
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов		150
Хлеб "Рябинушка"		20
Хлеб "Дарницкий"		40,6
Уплотненный полдник		
Каша ячневая (вязкая) с сахаром		130
Сок фруктовый разливной		170
Хлеб "Рябинушка"		20
Булочка домашняя		30
		Итого за день, руб 100,66