

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *Л.И. Саева П.Ф.*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ
На 04.03.22

Зав производством: *Л.И. Саева П.Ф.*

Мед. работник: *Л.И. Саева П.Ф.*

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром		40
Суп молочный с пшеном		200
Кофейный напиток полусладкий		180
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		160
Обед		
Салат из отварной свеклы		50
Рассольник Ленинград. со смет.с фрик. Останкинские		230
Котлеты "Татарские"		75
Пюре из бобовых "Янтарное"		130
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		200
Хлеб "Рябинушка"		20
Хлеб "Дарницкий"		46.4
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		128
Яйцо вареное		48
Каша гречневая (вязкая) с сахаром		150
Чай с лимоном		207
Хлеб "Рябинушка"		20
Итого за день руб 126,79		
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		25
Суп молочный с пшеном		150
Кофейный напиток полусладкий		150
Второй завтрак		
Молоко кипяченое		120
Обед		
Салат из отварной свеклы		40
Рассольник Ленинград. со смет.с фрик. Останкинские		180
Котлеты "Татарские"		50
Пюре из бобовых "Янтарное"		100
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		150
Хлеб "Рябинушка"		20
Хлеб "Дарницкий"		40.6
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		70
Яйцо вареное		48
Каша гречневая (вязкая) с сахаром		130
Чай с лимоном		157
Хлеб "Рябинушка"		20
Итого за день, руб 100,66		