

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!  
 СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского  
 муниципального района *Ирина Александровна Иванова П.Ф.*

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 01.03.22

Зав производством:

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		35
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		203
Какао с молоком полусладкое		180
Второй завтрак		
Простокваша		160
Обед		
Салат из отварной свеклы		50
Суп из овощей со сметаной		205
Запеканка картоф. с мясом птицы с маслом		185
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		200
Хлеб "Рябинушка"		20
Хлеб "Дарницкий"		46,4
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		76
Галушки творожные с маслом		200
Чай "Витаминный" полусладкий		200
Хлеб "Рябинушка"		20
		Итого за день, руб 126,79
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом		25
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом		153
Какао с молоком полусладкое		150
Второй завтрак		
Простокваша		100
Обед		
Салат из отварной свеклы		40
Суп из овощей со сметаной		155
Запеканка картоф. с мясом птицы с маслом		155
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины		150
Хлеб "Рябинушка"		20
Хлеб "Дарницкий"		40,6
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко		76
Галушки творожные с маслом		150
Чай "Витаминный" полусладкий		150
Хлеб "Рябинушка"		20
		Итого за день, руб 100,66