

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *Гусева Р.Ф.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор ООО "Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 28.02.22

Зав производством: *Гусева А.В.*

Мед. работник: *Марьямалыева У.И.*

Экономист по ценам: Шайдулина Г. Х. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	45	147,9
Каша гречневая вязкая	180	198,41
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	160	89,97
Обед		
Винегрет из овощей	50	52,22
Суп картофельный с рыбными консервами	225	167,9
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	80	170,93
Макаронные изделия отварные	130	179,3
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Каша ячневая (вязкая) с сахаром	150	153,65
Сок фруктовый разливной	200	84,8
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Булочка домашняя	30	119,46
Итого за день, руб		1 721,03
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30	114,53
Каша гречневая вязкая	150	165,34
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	120	67,48
Обед		
Винегрет из овощей	40	41,77
Суп картофельный с рыбными консервами	175	145,09
Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	80	170,93
Макаронные изделия отварные	100	137,92
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Каша ячневая (вязкая) с сахаром	130	133,16
Сок фруктовый разливной	170	72,08
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Булочка домашняя	30	119,46
Итого за день, руб		1 470,78