

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *Л.И. Табаева Г.Ф.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 15.02.22

Зав производством: *Л.И. Табаева Л.В.*

Мед. работник: *Л.И. Мартемьянова И.Н.*

Экономист по ценам: Шайдулина Г.Х. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	115,82
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	203	213,86
Какао с молоком полусладкое	180	98,39
Второй завтрак		
Простокваша	160	85,24
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	54,17
Суп из овощей со сметаной	205	81,96
Запеканка картоф. с мясом птицы с маслом	185	361,54
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	67,06
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	76	31,31
Галушки творожные с маслом	200	435,32
Чай "Витаминный" полусладкий	200	74,82
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб 126,79		1 809,76
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	25	89,69
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	153	166,01
Какао с молоком полусладкое	150	81,99
Второй завтрак		
Простокваша	100	53,28
Обед		
Салат из отварной свеклы	40	43,34
Суп из овощей со сметаной	155	63,68
Запеканка картоф. с мясом птицы с маслом	155	306,99
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	150	50,29
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	76	31,31
Галушки творожные с маслом	150	332,16
Чай "Витаминный" полусладкий	150	56,11
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб 100,66		1 453,2
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	35	115,82
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	203	213,86
Какао с молоком полусладкое	180	98,39
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	160	89,97
Обед		
Салат из отварной свеклы	50	54,17
Суп из овощей со сметаной	205	81,96
Котлеты "Татарские" с маслом	80	272,43
Пюре картофельное	130	126,47

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского
муниципального района *Галия Шибалева Т.Ф.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 15.02.22

Зав производством: *Татьяна Янова А.В.*

Мед. работник: *Людмила Мартынова И.И.*

Экономист по ценам: Шайдулина Г. Х. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен.	ккал
Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06
Хлеб "Рябинушка"	20		47,46
Хлеб "Дарницкий"	46,4		95,35
Уплотненный полдник			
Десерт фруктовый Яблоко	76		31,31
Омлет с сыром с маслом	155		315,47
Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,82
Хлеб "Рябинушка"	20		47,46
	Итого за день, руб 126,79		1 732