

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *Э.Ш. Давыдов П.Ф.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П. *В.П. Гусева*

МЕНЮ

На 09.02.22

Зав производством: *Тяч. Давыдов А.В.*

Мед. работник: *Ирина Мартемьянова Ч.Н.*

Экономист по ценам: Шайдулина Г. Х. Цены проверены *Г.Х. Шайдулина*



| Наименование блюда | Вес порции | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------------|
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 35 | 111,49 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 203 | 209,7 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 80,61 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 160 | 91,32 |
| Обед | | |
| Салат из моркови с яблоками и курагой | 50 | 48,81 |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 215 | 140,01 |
| Котлеты "Татарские" | 75 | 239,33 |
| Капуста тушеная | 130 | 96,83 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 200 | 67,06 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 46,4 | 95,35 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 70 | 28,84 |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом молочным сладким | 165 | 373,1 |
| Чай полусладкий | 200 | 21,5 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | 47,46 |
| Итого за день, руб | | 1 698,87 |
| Ясли | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 25 | 85,37 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 153 | 162,89 |
| Кофейный напиток полусладкий | 150 | 67,17 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 120 | 68,49 |
| Обед | | |
| Салат из моркови с яблоками и курагой | 40 | 39,05 |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 165 | 122,36 |
| Котлеты "Татарские" | 50 | 156,55 |
| Капуста тушеная | 110 | 81,93 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 150 | 50,29 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | 47,46 |
| Хлеб "Дарницкий" | 40,6 | 83,43 |
| Уплотненный полдник | | |
| Десерт фруктовый Яблоко | 70 | 28,84 |
| Сырники "Домашние" из творога с соусом молочным сладким | 115 | 250,61 |
| Чай полусладкий | 150 | 16,12 |
| Хлеб "Рябинушка" | 20 | 47,46 |
| Итого за день, руб | | 1 308,02 |
| Питание в детском саду | | |
| Дет. сад | | |
| Завтрак | | |
| Бутерброд с маслом | 35 | 111,49 |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 203 | 209,7 |
| Кофейный напиток полусладкий | 180 | 80,61 |
| Второй завтрак | | |
| Молоко кипяченое | 198 | |
| Обед | | |
| Салат из моркови с яблоками и курагой | 50 | 48,81 |
| Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 215 | 140,01 |

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!
 СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского
 муниципального района *Л.И. Ямдаева П.Ф.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.



МЕНЮ
 На 09.02.22

Зав производством: *Л.И. Ямдаева А.В.*

Мед. работник: *М.И. Мартемьянова П.Н.*

Экономист по ценам: Шайдулина Г. Х. Цены проверены



| Наименование блюда | Вес порции | эн. цен. ккал |
|--|---------------------------|---------------|
| | 65 | |
| Зразы "Любимые" с сыром с маслом | 130 | 96,83 |
| Капуста тушеная | 200 | 67,06 |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины | 20 | 47,46 |
| Хлеб "Рябинушка" | 46,4 | 95,35 |
| Хлеб "Дарницкий" | | |
| Уплотненный полдник | | |
| | 70 | 28,84 |
| Десерт фруктовый Яблоко | 209 | 409,91 |
| Омлет с сыром с маслом | 200 | 21,5 |
| Чай полусладкий | 20 | 47,46 |
| Хлеб "Рябинушка" | | |
| | Итого за день, руб 126,79 | 1 405,03 |