

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!  
 СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского  
 муниципального района *Э.М. Губаева П. 97*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 07.02.22

Зав производством: *А.С. Копылов А.В.*

Мед. работник: *И.И. Мартемьянова И.И.*

Экономист по ценам: Шайдулина Г. Х. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	зн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	40	130,13
Макаронные изделия отварные	180	248,26
Чай "Витаминный" полусладкий	200	39,93
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	160	91,32
Обед		
Салат "Радужный"	50	57,07
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	70,49
Плов "Золотой петушок"	200	371,69
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	70	28,84
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	170	366,39
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб		1 760,92
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	30	104
Макаронные изделия отварные	150	206,89
Чай "Витаминный" полусладкий	150	29,95
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	120	68,49
Обед		
Салат "Радужный"	40	45,66
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	155	54,86
Плов "Золотой петушок"	125	221,82
Кисель из концентрата полусладкий	150	64,73
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	70	28,84
Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	115	250,52
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	150	60,17
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб		1 314,28
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	40	130,13
Макаронные изделия отварные	180	248,26
Чай "Витаминный" полусладкий	200	39,93
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	178,7	
Обед		
Салат "Радужный"	50	57,07
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205	70,49
Зразы "Любимые" с сыром с маслом	65	
Каша рисовая вязкая	150	

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!  
СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского  
муниципального района *Лидия Яковлевна П.Ф.*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Гусева В.П.  
МЕНЮ

Зав производством: *Людмила Копьева Л.В.*  
На 07.02.22

Мед. работник: *Людмила Мартыновна И.Н.*

Экономист по ценам: Шайдулина Г. Х. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Кисель из концентрата полусладкий	200	86,3
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Яблоко	70	28,84
Запеканка "Сладкоужка" с соусом сметанным "Сластена"	170	366,39
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб		1 297,91