

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Шатлык" общеразвивающего вида " Заинского муниципального района *Л. В. Дубалева*

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор ООО "Школьное питание" Гусева В.П.

МЕНЮ

На 02.02.22

Зав. производством: *Л. В. Дубалева*

Мед. работник: *И. И. Мартемьянова*

Экономист по ценам: Куянова А. В. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом с сыром	40	130,13
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	203	209,7
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое с печеньем сахарным	178	155,69
Обед		
Огурец свежий порциями	44,5	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205	86,96
Биточки рыбные "Морячка"	75	144,53
Каша рисовая вязкая	130	119,85
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	200	80,23
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Мандарин	88,9	
Картофель запеченный в сметанном соусе	150	168,58
Чай полусладкий с молоком	200	48,15
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб		1 414,7
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	25	70,9
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	153	160,3
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое с печеньем сахарным	138	133,2
Обед		
Огурец свежий порциями	44,5	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	155	65,95
Биточки рыбные "Морячка"	50	71,01
Каша рисовая вязкая	100	92,19
Компот "Фруктово-ягодный" из кураги	150	60,17
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Десерт фруктовый Мандарин	88,9	
Картофель запеченный в сметанном соусе	150	168,58
Чай полусладкий с молоком	150	36,11
Хлеб "Рябинушка"	20	47,46
Итого за день, руб		1 103,93