

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

Меню для детей из Матеев

(№ ДОУ)

Иванова Т. П.

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 01.07.2024г. по 05.07.2024 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 01 июля 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,20	10,82	47,99	43,37	237,75	201,3	1 600,97	1 389,68	73,48	60,14
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3		3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	375,71	284,83	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	97,54	71,24	0,04	0,04
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
Обед													
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	50	40	20,90	19,11	21,45	19,66	84,25	69,94	613,64	533,19	68,64	56,08
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15		1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,50	30,00
по Пр. №321 от 07.07.2024													
520/04	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	50/30		8,00	7,46	7,18	6,66	10,85	8,14	140,01	122,36	1,93	1,63
ТТК-265н	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	94,18	94,18	1,57	1,57
	Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	22,51	19,04
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	16,36	15,55	11,86	11,21	95,80	88,09	555,39	515,43	0,39	0,37
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04	67,44	67,44	67,44	67,44		
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-458	Ватрушка с повидлом	75	75	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20	4,43	4,43	2,44	2,44	46,88	46,88	227,21	227,21	0,30	0,30
Итого стоимость питания в день													
		152,36 руб. 120,97 руб.											
Вт, 02 июля 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	80,91	65,05	62,1	50,12	224,34	192,41	1 779,81	1 480,78	64,15	49,49
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	8,33	8,36	11,34	10,56	31,09	34,89	259,73	268,00	2,51	2,00
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	1,52	3,00	5,04	5,62	0,07	10,35	51,74	104,00	0,04	0,04
688/04	Простокваша	100	100	3,76	2,82	3,78	2,84	15,74	11,80	111,99	84,00	1,30	0,98
Второй завтрак													
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
ТТК-739ж	Котлеты "Татарские"	75	50	35,21	27,38	29,73	20,81	103,39	83,64	821,89	631,32	48,13	36,16
				0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
				1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
				12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37

ТТК-446 707/04	Пюре из бобовых "Янтарное" Сок фруктовый разливной Хлеб белый Хлеб "Дарницкий" Уплотненный полдник	130 200 1/20 44,6	110 150 1/20 36,25	14,70 1,00 1,62 2,94 34,31	12,44 0,75 1,62 2,39 26,25	4,32 0,20 0,20 0,49 18,39	3,65 0,20 0,40 16,11	32,42 20,20 9,76 18,29 85,53	27,44 15,15 47,32 89,33 644,91	227,34 84,80 47,32 89,33 528,18	192,37 63,60 47,32 72,61 528,18	4,80 3,60 4,80 12,67 10,49	
ТТК-495Н ТТК-302Н ТТК-475	Десерт фруктовый Яблоко Галушки "Снежок" Чай полусладкий с печеньем сахарным Хлеб белый	120 200 200/18 1/20	100 150 150/18 1/20	0,48 30,93 2,90 1,20	0,40 23,00 2,85 1,20	0,48 12,14 5,77 1,20	0,40 9,95 5,76 1,20	10,80 52,39 22,34 1,20	9,00 39,48 21,07 1,20	49,44 442,54 152,93 1,20	41,20 339,42 147,56 1,20	12,00 0,57 0,10 0,07	
Итого стоимость питания в день													
Ср. 03 июля 24													
3/04	Завтрак	30/5	20/5	64,6	47,46	53,3	41,46	212,95	173,16	1 589,86	1 255,48	69,73	51,36
311/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,60	11,34	10,84	9,10	65,59	49,09	418,34	323,52	3,08	2,38
ТТК-343Н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом Кофейный напиток полусладкий	200/3 180	150/3 150	3,87 8,21	3,07 6,17	2,32 6,88	2,02 5,71	36,30 15,35	10,20 27,27	97,54 240,19	71,24 185,11	0,04 2,29	0,04 1,72
697/04	Второй завтрак	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
13/2010	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
110/2004	Обед	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
110/2004	Салат из свежих огурцов Борщ с капустой и картофелем со сметаной Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	200/25/5 180/5 200 1/20 44,6	150/5 130/5 150 1/20 36,25	2,58 7,77	2,07 1,37	3,05 8,75	2,44 3,04	1,21 11,77	0,97 8,29	42,58 156,90	34,07 65,96	4,85 22,23	3,88 16,17
ТТК - 394 ТТК-268Н	Запеканка картофельная с мясом птицы с маслом Компот "Плодово-ягодный" из изюма Хлеб белый Хлеб "Дарницкий"	180/5 200 1/20 44,6	130/5 150 1/20 36,25	21,73 1,62 2,94 10,30	15,70 1,62 2,39 9,91	16,74 0,20 0,49 10,59	13,09 0,20 0,40 10,55	31,55 20,66 9,76 18,29	22,81 15,50 9,76 14,86	363,75 82,64 47,32 89,33	271,88 61,98 47,32 72,61	35,56 25,68 47,32 72,61	25,68 1,88 1,48 0,32
ТТК-2Н 208/10 ТТК-475	Зеленый горошек порциями Макароны запеченные с яйцом с маслом Чай полусладкий Хлеб белый	15 150/5 200 1/20	10 150/5 150 1/20	1,02 7,46 0,20 1,62	0,68 7,46 0,15 1,62	0,08 10,26 0,05 0,20	0,05 10,26 0,04 0,20	2,91 31,33 5,06 9,76	1,94 31,33 3,79 9,76	16,44 247,51 21,50 47,32	10,96 247,51 16,12 47,32	2,64 2,22 0,10 47,32	1,88 1,48 0,32 0,08
Итого стоимость питания в день													
Чт, 04 июля 24													
2/04	Завтрак	30/10/5	20/10/5	62,88	49,09	57,97	49,86	237,81	193,99	1 724,65	1 421,14	67,34	55,74
311/04	Бутерброд с повидлом	50	40	15,44	11,65	14,05	12,12	77,24	59,43	497,28	393,48	3,45	2,72
ТТК-198Н	Каша молочная пшеничная с маслом Какао с молоком полусладкое	200/3 180	150/3 150	2,45 9,94	1,65 7,46	4,52 7,01	4,22 5,80	21,23 40,73	16,13 30,56	135,44 265,84	109,14 204,34	0,10 2,18	0,10 1,64
698/04	Второй завтрак	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
ТТК-514Н 132/2004	Ацидофиллин	50	40	3,02	3,02	2,70	2,70	4,32	4,32	53,68	53,68	0,86	0,86
ТТК-652 510/04	Салат из белокачанной капусты со сметаной Рассольник ленинградский со сметаной Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	200/5 50/30 130	40 155 110	17,36 0,98 2,51	15,21 0,79 1,80	27,47 5,05 3,95	24,71 4,04 2,96	94,03 3,57 14,50	77,55 2,86 10,26	692,86 63,69 103,60	593,45 50,95 74,87	40,39 24,55 13,35	31,53 19,64 9,41
ТТК-257Н	Каша пшеничная вязкая Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов Хлеб белый Хлеб "Дарницкий"	200 1/20 44,6	150 1/20 36,25	3,68 0,50 2,94	3,11 0,37 2,39	4,34 0,20 0,49	3,67 0,02 0,40	19,43 19,43 18,29	17,83 14,57 14,86	138,07 79,92 89,33	116,83 59,94 72,61	2,46 0,03 22,64	2,46 0,02 20,63
ТТК-495Н 40/10, соус 35/1/1 686/04	Уплотненный полдник Десерт фруктовый Яблоко Пудинг из творога с яблоками с соусом молочным сладким Чай с лимоном Хлеб белый	130 150/15 200/7 1/20	130 100/30 150/7 1/20	27,06 0,52 24,65 0,27 1,62	19,21 0,52 16,85 0,22 1,62	13,75 0,52 12,97 0,06 1,62	10,33 0,52 9,56 0,05 0,20	62,22 11,70 25,48 15,28 9,76	52,69 11,70 19,71 11,52 9,76	480,83 53,56 317,22 62,73 47,32	380,53 53,56 232,27 47,38 47,32	22,64 13,00 6,34 3,30 47,32	20,63 13,00 4,36 3,27 47,32

Итого стоимость питания в ден.		152,36 руб.	120,97 руб.	72,72	56,06	55,97	50,09	257,81	213,05	1 826	1 527,36	66,87	58,12
Пт, 05 июля 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	15,49	12,03	14,40	12,67	72,28	54,12	480,72	378,62	2,92	2,26
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,74	3,00	5,91	5,62	15,49	10,35	130,13	104,00	0,04	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
	Второй завтрак			2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			39,85	26,00	16,74	12,59	109,36	87,81	747,54	568,60	30,74	23,05
15/2010	Салат из св.помидоров и огурцов (ДОУ)	50	40	1,16	0,93	3,03	2,42	1,94	1,55	39,67	31,73	5,72	4,58
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	5,69	5,18	4,47	3,93	15,98	11,98	126,85	104,04	19,28	14,46
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	25/25	23,62	11,81	4,59	2,30	3,68	1,84	150,56	75,30	1,20	0,60
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72	4,54	3,41
ТТК-271н	Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	28,04	21,03	114,51	85,88	4,54	3,41
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник			14,32	14,97	22,19	22,19	71,11	66,06	541,51	523,91	31,84	31,44
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
261/2004	Картофельное пюре запеченное с маслом	150/5	150/5	4,38	4,38	11,23	11,23	23,87	23,87	214,11	214,11	27,84	27,84
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	200/18	150/18	2,80	3,45	5,72	5,72	37,48	32,43	212,64	195,04	4,00	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Итого стоимость питания в день		152,36 руб.	120,97 руб.	335,63	266,2	277,33	234,9	1 170,7	973,91	8 521,29	7 074,44	341,57	274,85
Итого													



ВОЕБРИК

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270,65	211,20	302,35	235,95	1305,6	1019,0	9022,40	7074,90	251,55	226,35
В среднем в день:			54,13	42,24	60,47	47,19	261,11	203,79	1 804,48	1 414,98	50,31	45,27

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

М. М. М.
Г. Н. Мартынова

С. С.
А. Р. Гатина

Л. Р.
Л. Р. Загидуллина