

Рассмотрен и принят  
педагогическим советом  
протокол № 1 от «28» 08 2018г.

Председатель педагогического совета  
А.Ф.Мишина / А.Ф.Мишина /

Утвержден и введен в действие приказом  
№ 57 от «28» 08 2018 г.

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад «Солнышко»  
А.Д.Загидуллина / А.Д.Загидуллина/



**Режим дня детей  
в МБДОУ «Детский сад «Солнышко» АМР РТ на 2018-2019 учебный год  
холодный период года.**

**РТ АМР МБМББУ “Кояшкай” балалар бакчасының 2018-2019 уку елына  
елның салқын чорына балаларның көн режимы.**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Первая группа раннего возраста</b>	<b>Вторая группа раннего возраста</b>	<b>Младшая группа</b>	<b>Средняя группа</b>	<b>Старшая группа</b>	<b>Подготовительная к школе группа</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.25 – 8.50	8.40 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00
Организационная детская деятельность, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность	9.00-9.30	9.00 - 9.30	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20	9.40-11.30	10.10-12.15	10.10-12.30	10.35-12.35	10.50-12.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.55	12.15-12.30	12.30-12.40	12.35-12.40	12.50-12.55
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00	12.55-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.15	15.25-16.15	15.25-16.20	15.25-16.20	15.25-16.30	15.25-16.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15-16.45	16.15-16.45	16.20-16.45	16.20-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Рассмотрен и принят  
педагогическим советом  
протокол № 1 от « 28 » 08 2018г.

Председатель педагогического совета  
/ А.Ф.Мишина /

Утвержден и введен в действие приказом  
№ 57 от « 28 » 08 2018 г.



Режим дня детей  
в МБДОУ «Детский сад «Солнышко» АМР РТ на 2018-2019 учебный год  
на теплый период года.

РТ АМР МБМБУ “Кояшкай” балалар бакчасының 2018-2019 уку елына  
елның жылы чорына балаларның көн режимы.

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 - 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. ОД (физкультура, рисование, музыка). Самостоятельная деятельность на прогулке.	9.00-11.20	9.00-11.30	9.00-12.15	9.00-12.30	9.00-12.30	9.00-12.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.55	12.15-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.20	15.25-16.25	15.25-16.25	15.25-16.30	15.25-16.30	15.25-16.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.20-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

