



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 25.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	200	174
2	Разборные голубцы	200	201,9
3	Компот	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1240	1305,79

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Кар

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И
НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺӘМ ФЭН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 25.11.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	250	174
2	Разборные голубцы	200	201,9
3	Компот	200	196,38
4	Хлеб	40	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1300	1305,79

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Чал

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем бирү
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 26.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок + печенье	125/15	257,4
2	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	200	170,9
2	Макароны	150	231,85
3	Котлета куриная	90	213,48
4	Морс клюквенный	200	100
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий	30	
	Полдник		
1	Чак-чак	100	217,1
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1390	1346,87

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Чак

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. *Ильинкова*
стратегического
«Прогресс»

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 26.11.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок + печенье	125/15	257,4
2	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп чечевичный	250	170,9
2	Макароны	180	231,85
3	Котлета куриная	100	213,48
4	Морс клюквенный	200	100
5	Хлеб	40	70,14
6	Томат свежий	30	
	Полдник		
1	Чак-чак	100	217,1
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко зеленое		
	Итого	1440	1393,37

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 27.11.2024г. (Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша ячневая	200	218
2	Батон нарезной	30	93,20
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп с фрикадельками, картофель + мелкие макаронные изделия (звездочки)	200/20	100,13
2	Плов с говядиной	180	484,2
3	Огурец свежий	30	
4	Компот	200	102,9
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Шарлотка	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Мандарин		
	Итого	1420	1577,06

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МӘГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ

«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 27.11.2024г. (Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша ячневая	200	218
2	Батон нарезной	30	93,20
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп с фрикадельками, картофель + мелкие макаронные изделия (звездочки)	250/20	125,16
2	Плов с говядиной	200	538
3	Огурец свежий	30	
4	Компот	200	102,9
5	Хлеб	40	70,14
	Полдник		
1	Шарлотка	100	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Мандарин		
	Итого	1500	1655,89

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺЭМ ФЭН
МИНИСТРЛЫГЫ

«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 28.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная «Дружба»	200	218
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Рассольник	200/20	117,92
2	Рагу овощное	180	100,8
3	Говяжья котлета	90	193,2
4	Морс из смородины	200	102,9
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Треугольник	75	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко красное		
	Итого	1465	1518,88

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Handwritten signature

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем биру
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Гразви



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 28.11.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная «Дружба»	200	218
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Рассольник	250/20	147,4
2	Рагу овощное	200	112
3	Говяжья котлета	100	214,6
4	Морс из смородины	200	102,9
5	Хлеб	40	70,14
	Полдник		
1	Треугольник	75	315
2	Сок фруктовый	200	46
3	Яблоко красное		
	Итого	1555	1532,45

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Okal



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 29.11.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	150/30	458,82
2	«Бифиолайф» фруктово-ягодный	210	76,1
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	200/20	144,6
2	Гречка отварная	150	243,75
3	Голень куриная жаренная	90	193,2
4	Компот	200	102,9
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Пирожок с картофелем	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1605	1693,51

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.

МИНИСТЕРСТВО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
Общеобразовательное Частное
учреждение «Школа
стратегического развития
«Прогресс»



ТАТАРСТАН РЕСПУБЛИКАСЫ
МЭГАРИФ ҺӘМ ФӘН
МИНИСТРЛЫГЫ
«Стратегик үсеш мәктәбе
«Шәхси гомуми белем бирү
учреждениесе «Прогресс»

Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 29.11.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	150/30	458,82
2	«Бифиолайф» фруктово-ягодный	210	76,1
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	250/20	180,75
2	Гречка отварная	180	292,5
3	Голень куриная жаренная	100	214,6
4	Компот	200	102,9
5	Хлеб	40	70,14
	Полдник		
1	Пирожок с картофелем	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1690	1799.81

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»