



Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 09.12.2024г.


(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	200/20	100,13
2	Пюре картофельное	150	231,85
3	Котлета куриная	90	213,48
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1300	1475,35

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 09.12.2024г.

(Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Яйцо отварное	40	62,84
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Суп лапша с курицей	250/20	126,16
2	Пюре картофельное	180	278,22
3	Котлета куриная	100	237,15
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Булочка московская	100	248,12
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1390	1571,42

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»





Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 10.12.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок с печеньем	142	193
2	Сладкий чай	200	40
	Обед		
1	Рассольник	200/20	174,4
2	Макароны отварные	150	201,9
3	Котлета говяжья	95	192,37
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Коврижка медовая	100	173,68
2	Яблоко зеленое		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1367	1287,87

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. *В.Г.*
«Прогресс»

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 10.12.2024г. (Для детей от 11-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Мягкий творожок с печеньем	159	258
2	Сладкий чай	20	18
	Обед		
1	Рассольник	250/20	218
2	Макароны отварные	180	242,28
3	Котлета говяжья	100	207,29
4	Компот	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Огурец свежий	30	
	Полдник		
1	Коврижка медовая	100	173,68
2	Яблоко зеленое		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1289	1429,77

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс» *Мед*



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 11.12.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша «Дружба»	200	183,4
2	Батон нарезной	30/10	93,20/ 65,72
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай сладкий	200	40
	Обед		
1	Щи с курицей	200	117,92
2	Булгур с овощами	150	140
3	Биточки куриные	90	172,8
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий		
	Полдник		
1	Элеш с курицей	100	315
2	Банан		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1470	1548,05

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»

Ильинкова В.Г.

МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 11.12.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша «Дружба»	200	183,4
2	Батон нарезной	30/10	93,20/ 65,72
3	Ветчина	30	107,49
4	Чай сладкий	200	40
	Обед		
1	Щи с курицей	250	147,4
2	Булгур с овощами	180	168
3	Биточки куриные	100	192
4	Компот (ягоды)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
6	Томат свежий	40	
	Полдник		
1	Элеш с курицей	100	315
2	Банан		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1470	1548,05

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г. 


МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 12.12.2024г. (Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	30,6
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Уха из горбуши	200/20	100,13
2	Жаркое	180	303,43
3	Морс из смородины	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Слойка с вишней	75	315
2	Яблоко красное		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1375	1368,09

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»





Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 12.12.2024г.

(Для детей от 12-14лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Каша молочная пшеничная	200	30,6
2	Батон нарезной с маслом сливочным	30/10	93,20/ 65,72
3	Сыр	30	107,49
4	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Уха из горбуши	250/20	125,16
2	Жаркое	200	337,14
3	Морс из смородины	200	196,38
4	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Слойка с вишней	75	315
2	Яблоко красное		
3	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1445	1426,83

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



Утверждаю:
Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 13.12.2024г.

(Для детей от 7-11 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	100/30	305,88
2	Йогурт греческий	125	68
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	200/20	144,6
2	Картофель запеченный	150	112,2
3	Шашлык куриный	95	204
4	Компот (сухофрукты)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Сметанник	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1450	1505,20

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»



Утверждаю:

Директор ОЧУ ШСР «Прогресс»
Ильинкова В.Г.



МЕНЮ В ШКОЛЕ НА СЕГОДНЯ 13.12.2024г.

(Для детей от 12-14 лет)

	Завтрак	Грамм	Ккал
1	Блины (сметана, повидло)	100/30	305,88
2	Йогурт греческий	125	68
3	Чай с сахаром	200	40
	Обед		
1	Борщ с говядиной	250/20	180,75
2	Картофель запеченный	180	134,64
3	Шашлык куриный	100	214,6
4	Компот (сухофрукты)	200	196,38
5	Хлеб	30	70,14
	Полдник		
1	Сметанник	100	318
2	Сок фруктовый	200	46
	Итого	1535	1574,39

Проверила мед. сестра ОЧУ ШСР «Прогресс»